



ECKANKAR • P.O. Box 27300 • Minneapolis, Minnesota 55427
(952) 380-2200 • Fax (952) 380-2295 • www.eckankar.org

Au chercheur de vérité,

L'objectif d'ECKANKAR est de manifester la réalité de Dieu dans votre quotidien.

Cette voie spirituelle cherche à établir un rapport entre les enseignements divins et les événements courants de la vie sur terre. Ainsi, vous pouvez retirer une meilleure appréciation du pouvoir de l'Esprit saint dans votre existence.

En tant qu'Âme, vous possédez la connaissance de Dieu. Ma tâche principale consiste à vous éveiller au savoir et à l'amour des trésors divins qui résident déjà dans votre cœur. Vous êtes Âme, un enfant de Dieu. Votre destinée spirituelle est de devenir un collaborateur de Dieu pour être en mesure de répandre l'amour divin partout autour de vous.

Dans la vie, nous sommes des apprentis dont l'éducation se poursuit inlassablement, chaque seconde de notre vie. Une partie de l'apprentissage provient des discours ECK qui sont envoyés à ceux et celles qui sont prêts à aborder ces enseignements élevés de Dieu.

Avant d'améliorer votre vie et trouver le bonheur, vous devez apprendre à faire une action par jour, simplement par amour. Autrement dit, ne vous attendez à rien en retour, ni remerciement ni satisfaction. Choisissez donc avec soin les circonstances ; puis, peu importe ce que sera votre acte de dévouement envers autrui, faites-le de grand cœur.

La façon de découvrir les trésors célestes consiste à apprendre à donner sans espérer de récompense en retour.

En plus de la pratique quotidienne des exercices spirituels, l'étude des discours ECK rapproche l'Âme du Mahanta, le Maître intérieur, qui lui offre ses conseils et sa protection. D'ailleurs, chaque personne qui aime sincèrement la vérité pourra également en bénéficier.

Les documents ci-joints peuvent vous aider à décider si les avantages du ECK peuvent satisfaire vos besoins spirituels.

Avec mes bénédictions spirituelles,

Harold Klemp

ECKANKAR

une sagesse ancienne

pour aujourd'hui

**Comment les vies passées, les
rêves et le Voyage de l'Âme
peuvent vous aider à trouver Dieu**

ECKANKAR
une sagesse ancienne
pour aujourd'hui



Cet ouvrage a été revu et publié sous
la supervision du Mahanta, le Maître
ECK Vivant, Sri Harold Klemp.

ECKANKAR

une sagesse ancienne
pour aujourd'hui



ECKANKAR
Minneapolis

ECKANKAR, une sagesse ancienne pour aujourd'hui

Copyright © 1996 ECKANKAR,
P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A.

Ce livre est une traduction de *ECKANKAR—Ancient Wisdom for Today*, copyright © 1993, 1995 ECKANKAR.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite, conservée en mémoire dans un système d'extraction ou transmise sous quelque forme ou par quelque procédé que ce soit—sur machine électronique, mécanique, à photocopier ou à enregistrer, ou autrement—sans l'autorisation préalable écrite d'Eckankar.

Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAÏRAGI, parmi d'autres, sont des marques déposées d'Eckankar dans beaucoup de pays.

Imprimé aux É.-U.

Colligé par Todd Cramer
Doug Munson

Corrigé par Joan Klemp
Anthony Moore
Mary Carroll Moore

Photos du texte : Bree Renz (page xi) et
Robert Huntley (page xii)

Troisième tirage—2003

ISBN 1-57043-124-8

Avec nos remerciements tout particuliers aux bénévoles pour lesquels cette traduction a été un don d'amour.

Les citations contenues dans cet ouvrage et tirées du *Shariyat-Ki-Sugmad* ont été retraduites expressément pour les besoins du présent tirage.

Table des matières

1. Qu'est-ce qu'Eckankar ? 1
Faites vous-même l'expérience de Dieu • Les origines anciennes d'Eckankar • Il y a toujours un Maître ECK Vivant • En 1965, Paul Twitchell fait connaître Eckankar • La mission du Maître ECK Vivant consiste à aider les gens à trouver le chemin du retour à Dieu • Le message ECK n'est ni orthodoxe ni évangélique • Qui sont les ECKistes ? • Une définition d'Eckankar
2. Le Voyage de l'Âme 15
Vous êtes Âme • Une expérience classique de Voyage de l'Âme • Moins de soucis, plus d'amour, davantage d'énergie, abandon de mauvaises habitudes • Les exercices spirituels diffèrent de la prière et du voyage astral • Un exercice spirituel à essayer
3. Les rêves 27
L'Âme ne dort jamais • Le Mahanta est le Maître des Rêves • Les rêves nous rendent service dans le quotidien • Les rêves favorisent la croissance spirituelle • Il est possible de dénouer son karma à l'état de rêve • Le symbolisme des rêves revêt un caractère

personnel • Les personnages oniriques représentent différents aspects du rêveur • Il existe plusieurs niveaux de rêves • Les rêves peuvent être prophétiques • Tenez un journal de vos rêves • Le but des rêves consiste à nous rapprocher de la Lumière et du Son de Dieu

4. Le karma 39

La loi du karma est logique et scientifique
• Comprendre le karma peut nous libérer du syndrome de la victime • Vous pouvez vivre libre de tout karma • Le karma rend la justice à la perfection • Nous sommes responsables • Nous apprenons par l'expérience • La maturité spirituelle survient dès la réalisation que nous sommes le créateur de notre propre vie

5. La réincarnation 49

Les expériences du seuil de la mort et hors du corps ont aidé bien des gens à mener une existence plus épanouie • Les cieux existent sur d'autres plans • La réincarnation permet d'expliquer des aspects de notre personnalité
• La réincarnation est une croyance largement répandue • L'Âme va toujours de l'avant
• Nous avons déjà vécu ici • L'oubli des vies passées se justifie • On revient souvent dans l'entourage de ses amis et de sa famille d'autrefois • Il est possible de se souvenir de ses vies passées • Le plan physique : l'école de la vie

6. Les mondes divins du ECK 61

Grâce au Voyage de l'Âme, on peut atteindre la réalisation de Dieu dans cette vie • Le plan de

l'Âme • Accroître sa compréhension spirituelle dans les Temples de Sagesse d'Or • Le plan astral • Le plan causal • Le plan mental • Le plan éthérique

7. L'amour 73
L'amour divin se passe de mots • Que peut-on apprendre de Norman sur l'amour divin ?
• La simplicité de l'amour • Expérimentez un plus grand amour en ayant un cœur d'or
8. Le ECK-Vidya 81
L'être humain a toujours désiré connaître son avenir • Les cycles de vie • Le ECK-Vidya étudie les archives passées, présentes et futures de l'Âme • Nous vivons dans un monde guerrier mais c'est dans l'ordre des choses
• Ne vous servez jamais de vos connaissances pour manipuler les autres • La Voix d'Or de la Sagesse • Le rêve éveillé
9. Résoudre ses problèmes 93
L'art subtil de savoir quand lâcher prise
• Aidée par le HU • Utilisez la technique du Shariyat pour connaître le bien-être et le bonheur
10. Les initiations 101
L'initiation rattache l'Âme à la Vague de vie audible • Combien y a-t-il d'initiations ?
• Nous parvenons tous à Eckankar avec un niveau de conscience différent • Le processus initiatique • Les initiations varient en rythme et en fréquence • Chaque initiation correspond à un certain plan d'existence • Un niveau de

conscience doit constamment être reconquis

- Les lois changent d'un plan à l'autre
- L'initiation véritable survient à l'intérieur de soi
- Le caractère privé et sacré des initiations
- À chaque initiation, le Maître ECK Vivant vous invite à faire le pas suivant sur la voie du retour à Dieu

11. Les Maîtres ECK 113

Le Maître ECK Vivant fait partie de l'Ordre des Vairagi et joue le rôle d'un guide sur la voie du retour à Dieu • Harold Klemp appartient à une longue lignée de Maîtres ECK Vivants

- Vous pouvez vous libérer de la peur
- On n'est jamais poussé au-delà de ses limites
- Le Maître ECK Vivant accorde une totale liberté spirituelle à ses étudiants
- Il y a toujours un Maître ECK Vivant
- Peu de religions reflètent l'authenticité des enseignements spirituels transmis par leurs fondateurs
- En adoptant le Maître ECK Vivant comme guide, nous expérimentons uniquement ce qui s'avère nécessaire à notre épanouissement spirituel
- Le Mahanta, la forme intérieure du Maître ECK Vivant
- On ne voue pas de culte au Maître ECK Vivant
- Le Maître ECK Vivant gère le karma de ses disciples, mais ne les en débarrasse pas
- Il est normal de se poser des questions
- Le but des ECKistes est la maîtrise spirituelle

12. Le jeu de l'Âme 125

Eckankar, une religion vivante • Faites-en la preuve • Découvrir sa véritable identité

- Libérez-vous du syndrome de la victime
- La vie devient le théâtre de vrais miracles

Il existe de nombreuses techniques et le Maître intérieur est toujours là pour nous servir de lumière dans l'obscurité • Comment devenir membre d'Eckankar • Amour et responsabilité envers toute vie

Comment aborder la prochaine étape de votre itinéraire spirituel .. 135

Ce que vous apporte l'adhésion à Eckankar
• Pour en savoir davantage • Pour commander du matériel • Livres d'introduction à Eckankar • Il y a peut-être un groupe d'étude d'Eckankar près de chez vous

Bibliographie 151

Index 153



Lors de séminaires ECK à travers le monde, des milliers de personnes ont découvert la vérité spirituelle.



Sri Harold Klemp, le Mahanta, le Maître ECK Vivant est le chef spirituel d'Eckankar. Des milliers de personnes ont grandi en liberté, en sagesse et en amour grâce à son approche pratique et inspirante de la spiritualité. Son enseignement profond les a aidées à reconnaître leurs propres expériences de contact avec la Lumière et le Son de Dieu.

1

Qu'est-ce qu'Eckankar ?

*D*e nombreux chemins s'offrent à nous pour gagner le ciel. Dieu nous a ménagé tellement de voies et de moyens que chacun peut en trouver un à sa convenance...

Si vous êtes prêts, les exercices spirituels ECK vous aideront à découvrir votre manière personnelle d'atteindre le royaume de Dieu.

Harold Klemp
Le cœur d'or

La terre est une vieille et gigantesque école. En fait, il en est ainsi de tout le plan matériel que l'on appelle l'univers physique. Notre présence ici-bas vise toutefois à nous apprendre bien plus que le b.a.-ba traditionnel, puisque nous

devons trouver le chemin du retour à Dieu.

Nous avons eu de nombreux enseignants : Moïse, Jésus-Christ, Mahomet, Confucius, Bouddha, Krishna, Zoroastre, Socrate, Copernic, Martin Luther, Shakespeare, Emerson, Einstein, et la liste s'allonge à l'infini. Il en est de même pour la formation suivie dont les thèmes étaient aussi diversifiés que *Le sens de la vie et Qui suis-je ?* Les textes étudiés incluaient l'Ancien et le Nouveau Testament, les évangiles apocryphes, la Torah, la Cabale, le Coran, le *Tao Te Ching*, le *Livre des Changements (I Ching)*, les enseignements de Bouddha, la *Bhagavad-gitā*, le *Livre des Mormons*, les journaux quotidiens et même les comptines.

À l'instar de l'ancien abécédaire, le livre *ECKANKAR, une sagesse ancienne pour aujourd'hui* vise à inculquer des notions de base, pour vous munir des outils nécessaires à l'exploration de vos rêves, pour accroître votre capacité d'aimer et comprendre vos relations présentes et passées, ainsi que pour obtenir les réalisa-

tions spirituelles qui améliorent votre existence de jour en jour. C'est donc l'aventure spirituelle de toute une vie.

Faites vous-même l'expérience de Dieu

L'expérience personnelle constitue la pierre angulaire d'Eckankar. La lecture d'un livre ou les propos d'un ami ne vous permettront guère d'acquérir plus qu'une compréhension limitée des mondes spirituels et du rôle que vous y jouez.

La maîtrise de votre vie requiert de l'autodiscipline et un désir sincère d'expérimenter Dieu par vous-même. Votre expérience de la Lumière et du Son de Dieu enrichira votre vie et vous aidera à envisager les problèmes de tous les jours selon des principes d'amour.

Les origines anciennes d'Eckankar

Un fil d'or relie toutes les religions et tous les enseignements spirituels. On

l'appelle le ECK ou l'Esprit saint, la parole de Dieu ou la Vague de vie audible.

Malgré ses racines lointaines, l'enseignement d'Eckankar transcende le temps et reste toujours vivant. Son message nous parvient par des écrits et des expériences vécues, aussi bien à l'état de veille que par le rêve. Depuis l'aube de la civilisation, le Saint-Esprit inspire les êtres humains à s'élever vers une plus grande compréhension spirituelle.

Le Shariyat-Ki-Sugmad, un titre qui signifie la Voie de l'Éternel, constitue notre ouvrage fondamental de référence. Il s'agit des écritures saintes d'Eckankar. Plusieurs chapitres du présent livre débutent par une citation tirée du *Shariyat*.

Il y a toujours un Maître ECK Vivant

Le Maître ECK Vivant fait fonction d'enseignant clé et de mentor. À la tête d'Eckankar, il y a toujours un Maître vivant qui veille à la pureté de la religion et la maintient en harmonie avec la cons-

science de l'époque. Ainsi sont évitées les querelles théologiques et les manigances politiques si répandues dans les grandes organisations. Cela permet également à l'étudiant en spiritualité de voir et d'entendre un enseignant qui a lui-même parcouru la voie de la réalisation de soi et de la réalisation de Dieu.

En 1965, Paul Twitchell fait connaître Eckankar

En 1965, lorsqu'il a introduit les enseignements d'Eckankar dans le monde moderne, Paul Twitchell a dissocié les vérités spirituelles de leur enrobement culturel. N'importe qui pouvait dès lors expérimenter la Lumière et le Son de Dieu tout en vivant une existence heureuse, équilibrée et productive.

Né dans l'état du Kentucky (U.S.A.) au début du XX^e siècle, Paul Twitchell a servi dans la marine américaine pendant la Deuxième Guerre mondiale.

Très jeune, il se mit en quête de la vérité et fut ensuite présenté à un groupe

de Maîtres spirituels, les Maîtres ECK Vaïragi, qui changèrent le cours de sa vie. Parallèlement à la formation qu'ils lui donnèrent en vue de devenir le Maître ECK Vivant, Paul étudia, sous différents instructeurs, un large éventail de traditions spirituelles. Les enseignements supérieurs ECK ayant été dispersés aux quatre coins du monde, Paul rassembla ces préceptes d'or de la Lumière et du Son pour les présenter sous une forme accessible à tous.

Son livre, *La griffe de tigre*, relate l'expérience de ses contacts avec Dieu. Paul Twitchell finit par être admis dans l'Ordre des Vaïragi et reçut la mission de faire connaître Eckankar au monde entier. Par la suite, il devint le Maître ECK Vivant.

Dès 1965, Paul Twitchell animait en Californie des ateliers sur le Voyage de l'Âme et proposait des discours écrits sur les enseignements d'Eckankar. Le groupe d'ECKistes prit de l'expansion et, en 1970, Eckankar acquit le statut d'organisation

religieuse à but non lucratif. Paul Twitchell est décédé en 1971, non sans avoir initié de nombreuses personnes aux enseignements ECK.

La mission du Maître ECK Vivant consiste à aider les gens à trouver le chemin du retour à Dieu

Harold Klemp, le Maître ECK Vivant actuel, a grandi dans une ferme du Wisconsin. Après avoir étudié la théologie, il a servi quatre ans dans l'armée de l'air américaine. Il découvrit Eckankar lors d'une affectation au Japon. Initié par Paul Twitchell en 1969, Harold Klemp a gagné l'accès aux mondes de Dieu. Plus tard, il a raconté ses expériences dans *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiographie d'un prophète des temps modernes].

Chaque année, Harold Klemp s'adresse à des milliers de chercheurs à l'occasion de séminaires ECK organisés aux quatre coins du monde. Il existe aujourd'hui

environ soixante-dix cassettes vidéo et plus de cent cassettes audio tirées de ses conférences publiques. Auteur de plus de quarante livres, il continue toujours d'écrire, mais son œuvre comprend aussi la rédaction de nombreux articles et discours destinés à l'étude spirituelle. Son approche pratique et inspirante de la spiritualité a permis à des milliers de personnes de grandir en liberté, en sagesse et en amour. Son enseignement profond les a aidées à reconnaître leurs propres expériences de contact avec la Lumière et le Son de Dieu.

Le message ECK n'est ni orthodoxe ni évangélique

Eckankar est une religion individuelle et non orthodoxe, ce dont un bon nombre de gens souhaitent d'une religion. Elle a été instituée pour aider les personnes à trouver, grâce à l'expérience directe, leur propre chemin du retour à Dieu.

On ne cherche pas à convertir les gens à Eckankar. Bien que de nombreux

ECKistes manifestent leur enthousiasme spirituel à leur entourage, cela se fait toujours dans le respect des croyances de chacun. Par conséquent, le message ECK est habituellement transmis de façon discrète, mais constante. Les enseignements écrits sont conçus pour toucher l'être intérieur, l'Âme. Ils n'éveillent aucunement les émotions ou les peurs des chercheurs en spiritualité.

La meilleure façon de se renseigner sur Eckankar consiste à lire l'un des quelque quatre-vingt-dix ouvrages déjà publiés par Eckankar sur le sujet. Plusieurs contiennent d'ailleurs des exercices spirituels ECK que vous pouvez essayer en privé et à votre propre rythme.

Qui sont les ECKistes ?

Les ECKistes proviennent de toutes les couches de la société. L'amour de Dieu et la poursuite de la croissance spirituelle constituent leurs seuls points communs. Issus de toutes les races et de toutes les confessions, ils sont membres à part

entière de leur communauté et aucun régime alimentaire, exercice austère ou code vestimentaire particulier ne les distingue de leurs voisins.

La plupart ont joint les rangs d'Eckankar parce que leurs questions sur la vie demeuraient sans réponse satisfaisante dans le cadre des enseignements traditionnels et orthodoxes.

Une définition d'Eckankar

Pour faciliter votre compréhension d'Eckankar, il serait opportun de définir quelques mots. Nous employons certains termes particuliers pour faire référence à des principes spirituels, soit parce qu'ils permettent de mieux les désigner, soit parce qu'ils ne véhiculent pas la même connotation ou les mêmes stéréotypes que certaines expressions plus courantes.

Âme : Le Soi véritable. La partie intérieure la plus sacrée de chaque personne. En tant qu'étincelle de Dieu, l'Âme peut voir, connaître et percevoir toutes choses.

ECK (*EC*) : L'Esprit divin ; le Saint-Esprit ; la Vague de vie audible ; l'essence de Dieu qui maintient et soutient toute vie ; la force de vie.

Eckankar (*EC-an-car*) : La religion de la Lumière et du Son de Dieu. Ce terme signifie aussi collaborateur de Dieu.

La Lumière et le Son de Dieu : Le Saint-Esprit. Les deux aspects de la manifestation de Dieu dans les mondes inférieurs. Le Saint-Esprit peut apparaître comme une Lumière ou un Son. Dans le premier cas, il s'agit du reflet des atomes de Dieu qui se propagent dans l'espace et dans le deuxième, c'est le Courant de vie audible qui ramène l'Âme vers Dieu. Les exercices spirituels ECK révèlent la façon de découvrir et d'écouter à l'intérieur de soi ces attributs de l'Esprit divin pour obtenir une élévation de l'Âme et une direction spirituelle.

Mahanta (*ma-HANNE-ta*) : La forme intérieure du Maître ECK Vivant qui guide l'étudiant dans les plans intérieurs.

Il représente l'Esprit divin qui vous accompagne constamment.

Sugmad (*SOUG-madde*) : Un nom sacré de Dieu, la source de toute vie. Sugmad n'est ni masculin ni féminin.

Voyage de l'Âme : Par la pratique des exercices spirituels, il offre une approche naturelle en vue de l'expansion de la conscience et de l'expérience du point de vue supérieur de l'Âme.

Ce livre vous offre un bref aperçu de la religion Eckankar. Ses enseignements sont d'une grande simplicité et ne requièrent ni formation rigoureuse, ni contraintes universitaires. En fait, les croyances de base d'Eckankar peuvent facilement se résumer ainsi :

- L'Âme est éternelle et constitue l'identité véritable de chacun ;
- L'Âme existe parce que Dieu l'aime ;
- L'Âme chemine vers la réalisation de soi et la réalisation de Dieu ;

- Notre épanouissement spirituel peut être accéléré par un contact conscient avec le ECK, l'Esprit divin ;
- Ce contact peut être établi par la pratique des exercices spirituels ECK et l'orientation spirituelle donnée par le Maître ECK Vivant ;
- Le Mahanta, le Maître ECK Vivant, est le chef spirituel d'Eckankar ;
- L'expérience et la libération spirituelles dès cette vie sont à la portée de tous.

2

Le Voyage de l'Âme

*L*e Voyage de l'Âme est une expérience individuelle intérieure, une réalisation de la survie, au cours de laquelle on perçoit la beauté et l'amour de toute vie. Cette expérience ne peut être obtenue par des rituels et des cérémonies, ni réduite à des croyances.

Le Shariyat-Ki-Sugmad
Premier livre

Vous êtes Âme

Selon la conception traditionnelle, vous possédez une Âme, mais cette notion très éloignée de la vie quotidienne n'acquiert vraiment de l'importance qu'après le décès du corps physique. Par contre, les ECKistes considèrent chaque personne en tant qu'Âme et voient en celle-ci le centre fondamental et permanent de notre être.

Il est en outre impossible de la perdre.

Avec la tension de la vie moderne, il devient très facile d'oublier son identité. Les sens physiques et l'émotivité sont submergés ; nous perdons le point de vue de l'Âme. L'art de retrouver cette perspective s'appelle le Voyage de l'Âme et cela s'accomplit par la pratique quotidienne des exercices spirituels ECK.

Pour beaucoup de personnes, le Voyage de l'Âme prend la forme d'une expansion de la conscience ou de l'intuition : un élan intérieur soudain qui vous incite à appeler un ami ou une perception des causes profondes de vos difficultés actuelles. D'autres vivront des expériences spirituelles spectaculaires et grandioses. Avec Eckankar, c'est par l'expérience personnelle que l'on obtient ses propres confirmations des vérités spirituelles.

Une expérience classique de Voyage de l'Âme

« Un minuscule point de lumière blanche surgit des profondeurs du sombre

univers qui s'étendait devant moi. Malgré la distance, il se précipita brusquement à ma rencontre à une vitesse incroyable, comme un soleil brillant issu des confins de l'univers, pour m'engloutir totalement dans sa lumière brûlante. Maintenant, je volais dans sa direction, semblable à une particule lumineuse filant vers une planète à l'éclat indescriptible. »

Harold Klemp relate cette expérience classique de Voyage de l'Âme dans son livre *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiographie d'un prophète des temps modernes]. Elle s'est produite lors de sa formation à titre de futur Maître ECK Vivant. Pendant sa visite des mondes de Dieu, effectuée en compagnie du Maître ECK Rebazar Tarzs, il apprit comment le ECK aide les personnes opprimées.

« J'avais l'impression de voler à travers le soleil, rapporte Harold Klemp, de traverser un rideau de lumière pour me retrouver de l'autre côté, dans un monde aux couleurs somptueuses. J'étais suspendu dans l'espace, sous forme d'une

lumière resplendissante (le glorieux corps de l'Âme) exerçant les facultés de voir, connaître et être.

« Plus bas, les vagues venaient mourir paresseusement sur une plage au sable d'un blanc étincelant qui longeait un océan aux tons nuancés de bleus et de verts. De petits oiseaux suivaient le va-et-vient de la marée, comme un reflet fidèle de la vie qui donne et qui reprend. Aucun brouillard pour obscurcir le ciel d'un bleu brillant. *Me voilà au paradis, pensai-je.*

« Une seconde plus tard, j'étais au sommet d'une falaise élevée surplombant l'océan. Comment décrire les perceptions de l'Âme, puisqu'en dépit de la hauteur, je pouvais voir et entendre tout en bas, aussi clairement que si mes pieds foulaient le sable chaud ?

« Une voix grave et profonde retentit à mes côtés. " Regarde au loin ", ordonna-t-elle.

« Surpris, je regardai autour de moi et j'aperçus Rebazar Tarzs, le Maître ECK tibétain. Il était sans aucun doute le

bienfaiteur à qui je devais ce voyage dans un des paradis les plus resplendissants de Dieu. Dans sa main droite, il tenait fermement un solide bâton de marche qui lui montait à hauteur des épaules. Il pointa sa main gauche vers la plage où déambulaient deux silhouettes indistinctes.

« Soudain, de notre position privilégiée sur la falaise, la distance s'évanouit et, comme si le temps et l'espace étaient abolis, ma vision spirituelle engloba instantanément les deux silhouettes. Un homme et une femme marchaient sans hâte dans notre direction. À mon grand étonnement, je reconnus l'homme, plutôt petit, qui n'était nul autre que mon ami et maître, Paul Twitchell, le Mahanta. Il était accompagné d'une jeune femme svelte vêtue d'une robe blanche qui ondulait doucement au rythme de la brise marine. Un peu plus petite que Paul, la jeune femme aux cheveux châtain chemina d'un pas lent à ses côtés et son visage crispé était marqué par le chagrin et les ennuis. Elle semblait déconcertée.

« Les deux promeneurs passèrent très loin, en contrebas de notre point d'observation situé au sommet de la falaise. Un manteau de lumière nous enveloppait et Rebazar fit une observation : " Cette chaude lumière qui nous inonde, dit-il, provient de l'Océan d'Amour et de Miséricorde. Il s'agit du Saint-Esprit, le reflet de la lumière des atomes de Dieu. " La robe rouge foncé de Rebazar se déroba presque à mon regard dans un halo de lumière dorée qui semblait également m'envelopper, même si je demeurais invisible à mes propres yeux.

« " Cette sphère de lumière dorée est le corps de l'Âme, dit-il, la plus noble manifestation de l'homme. "

« Plus loin, la femme affligée marchait péniblement sur la plage aux côtés de Paul. Des traces de pas témoignaient de leur lente et sinueuse progression le long de la grève léchée par les vaguelettes. Paul nous aperçut sur l'escarpement et fit un signe de la main, mais un écran imperceptible nous dissimulait à la vue

de la femme. Les deux marcheurs s'éloignèrent peu à peu et leurs silhouettes s'estompèrent dans le lointain, en direction d'un phare dont la forme se profilait sur l'horizon.

« " Les malheurs de l'existence ont sapé le moral de cette jeune personne ", fit remarquer Rebazar d'une voix musicale modulée par la compassion. Bien qu'inaudibles à mes oreilles, ses paroles me parvenaient à travers l'atmosphère électrisante de ce lointain monde de Dieu, et cela aussi distinctement que le son d'une cloche...

« Cette femme a tenté de se suicider, mais l'intervention du Mahanta l'en a empêchée. Au cours des mois qui ont suivi, il l'a emmenée hors de son corps pendant la nuit en ce calme paradis du bord de mer, pour lui apporter une guérison spirituelle.

« " Sa convalescence mentale et émotionnelle sera longue, conclut Rebazar. Viens, partons. "

« Je jetai un dernier coup d'œil vers

la mer et la plage. Je compris soudain que cette eau céleste et étincelante était constituée d'Âmes inexpérimentées qui attendaient les conditions appropriées pour renaître dans le monde physique. En un instant, je me retrouvai dans ma chambre. »

Le Voyage de l'Âme peut vous aider à vivre une vie plus saine et à connaître un plus grand épanouissement spirituel.

**Moins de soucis, plus d'amour,
davantage d'énergie, abandon
de mauvaises habitudes**

Que vous apporte le Voyage de l'Âme ? Il offre des avantages à la fois subtils et d'une portée considérable. La peur de la mort disparaît lorsque l'expérience personnelle vous confirme que l'existence ne se limite pas à un corps physique et vous vous faites moins de soucis. Vous manifestez davantage d'amour dans votre vie quand vous réalisez que vous êtes une unité créatrice au sein d'un Dieu d'amour. Le sentiment de solitude ou d'isolement

diminue et, quand l'expérience vous confirmera que la vie a un but spirituel, vous serez rempli d'énergie.

La joie et l'enthousiasme qui accompagnent les expériences spirituelles contribuent à corriger vos anciennes habitudes. Souvent, vous constaterez qu'elles s'estompent sans effort de volonté, ni lutte de votre part.

Eckankar enseigne que l'Âme est une entité heureuse, exempte de culpabilité et responsable de ses conditions de vie. Donc, plutôt que de blâmer les autres, ce principe ramène à soi la cause profonde de nos problèmes. Grâce à cette confiance retrouvée, il devient alors plus aisé de servir autrui sans se sentir affecté par ses propres limites.

Les exercices spirituels diffèrent de la prière et du voyage astral

Il est possible de pratiquer le Voyage de l'Âme en apprenant les exercices spirituels ECK. Ils diffèrent de la prière en ce sens qu'ils nous incitent à nous

mettre à l'écoute de Dieu. En d'autres termes, nous laissons le Créateur communiquer avec nous, plutôt que l'inverse. Un exercice spirituel se distingue de la méditation car il s'agit d'une approche plus active. L'ECKiste accède volontairement à un état de conscience plus élevé au lieu d'attendre passivement d'en bénéficier. En outre, les exercices spirituels ne requièrent ni accessoires, ni gestes particuliers comme certains rituels religieux orthodoxes.

Le Voyage de l'Âme diffère également de la projection astrale, une pratique aujourd'hui très connue. Voyager au-delà du plan physique avec le corps astral vous limite au plan astral. Reconnaître la conscience de l'Âme vous mène plus loin. Il est alors possible de visiter n'importe quel monde de Dieu, y compris l'univers astral, causal, mental, éthérique, ainsi que les divers plans de l'Âme. Ces distinctions feront l'objet d'une étude plus approfondie au chapitre 6, intitulé « Les mondes divins du ECK ».

Un exercice spirituel à essayer

Les exercices spirituels ECK aident à ouvrir le cœur à la Lumière et au Son de Dieu. Eckankar propose plus d'une centaine d'exercices différents. Chacun d'eux est conçu pour obtenir une meilleure compréhension de soi et de Dieu.

Un des exercices spirituels fondamentaux d'Eckankar consiste à chanter le mot HU (se prononce *HIOU*), le saint nom de Dieu. Pratiquez cette technique dans un endroit tranquille, en position assise ou couchée. Détendez-vous et pensez à une citation tirée d'un ouvrage spirituel ou à un être aimé. Fermez les yeux. Chantez HU en vous-même ou à haute voix pendant quelques minutes. Puis, écoutez silencieusement. Peut-être expérimenterez-vous le divin ECK, l'Esprit saint, ou bien gagnerez-vous une plus grande compréhension de votre vie. Ces expériences ne demeurent pas le privilège de quelques élus. L'autodiscipline et l'engagement vous permettront d'établir vos propres bases spirituelles.

Eckankar enseigne que notre destin consiste à devenir un collaborateur de Dieu. Autrement dit, nous vivrons notre vie en tant que canal pour le ECK, l'Esprit divin, en contribuant à la joie et à l'élévation spirituelle de notre entourage. Avec Eckankar, notre identité n'est jamais perdue, une différence majeure par rapport au bouddhisme ou à l'hindouisme. Pour ces religions, la dissolution de l'individualité en Dieu constitue le but ultime. Le respect d'Eckankar envers le caractère sacré de la personne se manifeste dans ses enseignements et par la façon dont il reconnaît les droits individuels, la vie privée et l'espace personnel d'autrui.

3

Les rêves

*L*es rêves évoquent tous les aspects de notre vie. Ils peuvent nous laisser entrevoir l'avenir, nous fournir des suggestions pour une guérison ou nous éclairer dans nos relations interpersonnelles. Mais, par-dessus tout, les rêves peuvent nous orienter plus directement vers Dieu.

Harold Klemp
*The Art of Spiritual
Dreaming*

L'Âme ne dort jamais

L'Âme ne dort jamais. Il s'agit d'une unité de conscience qui, pendant le sommeil du corps, reste éveillée.

Généralement, le souvenir d'une telle expérience s'appelle un rêve.

Les rêves sont aussi réels et tangibles que l'état de veille. Ils surviennent simplement sur un autre plan d'existence. La raison pour laquelle la plupart de nos rêves sont confus découle d'une distorsion causée par la mémoire. À notre réveil, l'expérience est filtrée par le censeur des rêves, une sauvegarde psychique, et notre mémoire enregistre à peine une fraction de l'épisode onirique. Parfois, suite à un manque de compréhension ou à une certaine inquiétude, des symboles voilent le sens du rêve.

Le Mahanta est le Maître des Rêves

Le Mahanta, la forme intérieure du Maître ECK Vivant, est le Maître des Rêves. Les rêves constituent pour lui un moyen de guider ses étudiants en spiritualité. Il s'en sert pour les aider à dénouer leur karma et approfondir leur compréhension spirituelle. Le but d'un

ECKiste consiste à aller et venir librement entre le monde extérieur, l'univers physique, et les mondes spirituels intérieurs. Les exercices spirituels ECK et l'utilisation consciente de nos rêves offrent cette faculté.

Les rêves nous rendent service dans le quotidien

L'histoire suivante, extraite du livre de Harold Klemp intitulé *The Eternal Dreamer* [Le rêveur éternel], offre un heureux exemple de l'utilité des rêves dans la vie quotidienne. Outre qu'ils renferment des symboles pour notre usage personnel, les rêves procurent également une opportunité de communication d'Âme à Âme.

Un jour, un couple avait acheté un cheval nommé Sid. Ils prévoyaient l'entraîner pour le revendre lorsqu'il atteindrait un certain âge. Bien entendu, ils ne s'étaient jamais demandé ce que Sid pouvait bien penser de tout cela.

Environ un an après, le mari fit un rêve plutôt inhabituel où il pénétrait dans

un bar bondé de monde. Il s'installa à une table libre. Un homme vint se joindre à lui et se présenta. « Bonjour, dit-il, je suis Sid, votre cheval. »

Le rêveur trouva qu'il s'agissait de la chose la plus amusante à lui être jamais arrivée. « Je rêve de mon cheval qui a une apparence humaine, se dit-il. C'est complètement fou ! »

Dans ce rêve, une seule chose le tracassait : contrairement à son cheval, il manquait une dent à son interlocuteur.

Le rêveur et son cheval poursuivirent leur conversation. « Je vous aime beaucoup tous les deux, dit Sid, et j'aimerais bien rester avec vous. C'est la première fois que mes propriétaires sont capables de faire le Voyage de l'Âme et de me rencontrer en rêve pour discuter. »

« Sid, demanda le rêveur, je constate que tu boites de la patte de derrière. Quelque chose ne va pas ? »

« Cette patte me cause des ennuis, répondit Sid. Rien de grave, mais si tu trouvais un maréchal-ferrant pour faire

tailler mon sabot, je marcherais plus facilement. » Ils poursuivirent ainsi leur entretien.

À son réveil, l'homme raconta le rêve à sa femme et ils en rirent de bon cœur. L'épisode de la dent manquante amusa tout spécialement son épouse.

Plus tard dans la matinée, ils se rendirent à l'écurie et aperçurent un attrouplement autour de Sid. Les ECKistes accoururent, soucieux du bien-être de leur cheval.

Ils virent un peu de sang sur la porte de la stalle, mais Sid avait l'air de bien se porter. Le mari lui mit un collier et le conduisit à l'extérieur. « Si vous voulez le monter, prévint un palefrenier, ne lui passez pas le mors. Je ne sais trop comment, mais votre cheval s'est cassé une dent en se prenant la mâchoire dans la serrure de la porte. »

Le mari et la femme se regardèrent. « La dent manquante de ton rêve, dit-elle. » Sans rien ajouter, ils se penchèrent vers le cheval pour inspecter sa patte de

derrière. Tel que Sid l'avait mentionné en rêve, son sabot avait besoin d'entretien.

Le Maître des Rêves, le Mahanta, modifie quelquefois l'état onirique pour permettre à une Âme de communiquer avec une autre, peu importe sa forme extérieure. Cet homme aurait sans doute rejeté l'idée d'un cheval qui parle et le Maître a donc transposé l'expérience à un niveau acceptable pour le rêveur. Ce n'est qu'un des nombreux moyens utilisés par le Maître des Rêves.

Les rêves favorisent la croissance spirituelle

Les rêves jouent un rôle important dans la croissance spirituelle puisqu'ils ouvrent une fenêtre sur les mondes célestes. Dans bien des cas, ils deviennent un outil de formation. L'ECKiste veut toujours apprendre et les rêves peuvent contenir des messages sur la façon d'atteindre un état de conscience plus élevé. À l'état de rêve, nos personnalités sont mises à nu

avec leur cortège de peurs et de désirs. Nous pouvons alors accepter des faits ou des vérités que nous serions incapables d'admettre objectivement une fois éveillés.

Il est possible de dénouer son karma à l'état de rêve

Le karma, autrement dit les dettes spirituelles passées, peut être liquidé à l'état de rêve. Le but du karma consiste à ouvrir la conscience et à nous enseigner une leçon spirituelle. Si nous pouvons l'assimiler par une expérience onirique, il devient alors superflu de la répéter à l'état de veille. Ce qui compte avant tout, c'est la poursuite de notre croissance spirituelle.

De cette façon, le corps physique se trouve épargné et s'épuise beaucoup moins. Par exemple, le Maître intérieur peut déplacer l'expérience d'un accident de voiture du plan physique au plan astral, en transposant l'épreuve à l'état

de rêve. Quoique aussi effrayant, un tel épisode occasionnera ainsi beaucoup moins de problèmes.

Le symbolisme des rêves revêt un caractère personnel

Beaucoup affirment que les images et les symboles qui nous apparaissent en rêve sont universels et faciles à interpréter. Aussi les bibliothèques ne manquent-elles pas d'ouvrages qui prétendent expliquer les rêves relatifs à l'eau ou encore aux chevaux. Avec Eckankar, l'étude des rêves ne se réduit pas à une approche aussi simpliste.

Selon les principes ECK, chacun est unique. Nos symboles oniriques le sont donc aussi. Nager dans une rivière peut signifier quelque chose de totalement différent pour chaque personne. Pour arriver à saisir le sens des symboles présentés, le rêveur doit donc rentrer en lui-même. Cela peut même devenir une forme d'exercice spirituel.

Les personnages oniriques représentent différents aspects du rêveur

L'intrigue et les personnages de nos rêves n'ont pas toujours une signification implicite : un effrayant cauchemar peut contenir un message des plus inspirants pour le rêveur. Dans la plupart des cas, les personnages oniriques représentent le rêveur lui-même. Ils constituent des clés pour comprendre qui nous sommes et découvrir notre raison d'être. Eckankar enseigne que nous devrions rechercher des messages favorables dans l'interprétation de nos rêves. Le Maître des Rêves travaille toujours dans notre intérêt.

Il existe plusieurs niveaux de rêves

Il existe plusieurs niveaux de rêves. Si une personne réalise qu'elle rêve, elle peut éventuellement prendre la direction de l'expérience. Le rêveur peut appeler le

Mahanta et lui demander des instructions spirituelles. Il peut aussi choisir de visiter un Temple de Sagesse d'Or situé sur un des autres plans. Dans des cas semblables, l'expérience s'apparente davantage au Voyage de l'Âme qu'au rêve.

Les rêves peuvent être prophétiques

Il existe également des rêves prophétiques. Vous pouvez surmonter les barrières du temps pour observer la vie et jeter un coup d'œil sur le futur, mais il est préférable de limiter une telle pratique à votre vie personnelle. En effet, il y a un grand risque de mal interpréter les symboles. Si vous rêvez d'un tremblement de terre et courez prévenir vos amis d'une catastrophe imminente, vous serez fort probablement dans l'embarras si rien ne se produit.

Un tel rêve annonce plus vraisemblablement un changement dans votre vie personnelle, comme une nouvelle

tournure des événements ou une transformation de votre état de conscience. Bien qu'un rêve soit de nature prophétique, sa signification pourrait vous échapper.

Tenez un journal de vos rêves

Il peut être avantageux de tenir un journal de ses rêves puisqu'il jette un pont entre les mondes intérieurs et extérieur. Nous oublions très vite la plupart de nos rêves. À la lecture de leur propre journal, plusieurs s'étonnent de la richesse de leur vie onirique.

Un journal de nos rêves représente aussi une opportunité de découvrir certaines constantes : des symboles semblent surgir par intervalles. Leur identification nous permet de mieux comprendre le sens de ces péripéties.

Enfin, par l'écriture, il nous est possible de faire la synthèse de l'expérience onirique et de lâcher prise. Une fois ce bagage éliminé, notre compréhension et notre liberté spirituelle augmentent.

Le but des rêves consiste à nous rapprocher de la Lumière et du Son de Dieu

Le but ultime des rêves consiste à nous rapprocher de la Lumière et du Son de Dieu, un objectif identique à celui de l'existence elle-même. Le Mahanta peut communiquer en rêve avec l'étudiant novice encore incapable d'ouvrir son esprit conscient au Maître intérieur.

Le rêve constitue une étape sur la voie du développement spirituel. À l'instar du Voyage de l'Âme, il peut aussi inspirer les gens ordinaires. Tout devient possible. L'existence n'est dès lors plus une expérience prosaïque qui se vit à l'aveuglette.

4

Le karma

L'un des principaux facteurs qui lie ensemble toute forme de vie concerne l'universalité de la loi du karma ; non seulement la vie humaine, mais également celle des animaux, des plantes et des minéraux. Tous ces éléments constituent une grande et unique famille dont l'histoire est complexe et le karma inséparable.

Le Shariyat-Ki-Sugmad
Premier livre

Sir Isaac Newton était âgé de vingt-trois ans quand il observa la chute d'une pomme sur le sol du verger de sa mère. Il ne l'a pas vraiment reçue sur la tête, mais cet incident lui a permis d'élaborer sa théorie de la gravitation universelle.

À cette époque, en 1665, Newton formula les trois lois du mouvement dont l'une implique que chaque action entraîne une réaction opposée et d'égale intensité.

On applique généralement les théories de Newton aux interactions entre les objets et les forces physiques. Néanmoins, ces mêmes principes d'action et de réaction concernent aussi l'influence exercée par l'émotion et la pensée.

La loi du karma est logique et scientifique

La loi du karma est logique et scientifique. Il s'agit de la loi des causes et des effets sous sa forme spirituelle. Chaque action engendre une réaction opposée et d'égale intensité. La loi du karma aide à comprendre les effets de nos actions, ce qui permet à l'Âme d'acquérir de la maturité. Sa raison d'être n'est pas de nous punir, mais bien de nous enseigner l'amour et de nous élever spirituellement.

Le karma agit d'une façon particulièrement précise et ingénieuse. Si, dans

une vie passée, nous avons dépossédé quelqu'un de sa liberté, la nôtre sera probablement limitée dans cette existence. Une telle expérience nous donnera l'occasion de revoir notre point de vue et d'apprendre la loi de l'amour.

Comprendre le karma peut nous libérer du syndrome de la victime

En acceptant la loi du karma dans notre vie, nous cessons d'être victimes des circonstances. Nous commençons à percevoir les causes spirituelles sous-jacentes et agissons en conséquence. Les problèmes deviennent alors des opportunités de croissance spirituelle.

Le karma diffère de la fatalité ou de la destinée, car il nous encourage à prendre une part active dans notre vie. La loi du karma exige du chercheur en spiritualité qu'il fasse preuve d'une haute moralité, mais les règles sont simples. Eckankar est une voie de retour à Dieu qui n'a donc rien de passif.

Vous pouvez vivre libre de tout karma

En atteignant l'état glorieux de la réalisation de soi, vous demeurez toujours responsable de vos actions quotidiennes, même si vous avez épuisé le karma de vos existences passées. Lorsque votre mission dans cette vie est terminée, rien ne vous oblige à revenir ici-bas, à moins que vous choisissiez de le faire dans un but de service ou d'enseignement.

Peut-être jouirez-vous de cet état de conscience pour le restant de vos jours ou y accéderez-vous seulement par intermittence, mais d'un autre côté, vous apprendrez qu'il existe toujours un risque de perdre ce point de vue panoramique. Chaque niveau de réalisation sur la voie de la conscience de Dieu doit sans cesse être reconquis.

La plupart des ECKistes désirent se libérer du karma et souhaitent avoir liquidé leur compte karmique à la fin de leur existence. Le Mahanta les aide à accomplir cet objectif. Par la pratique des

exercices spirituels ECK, ils se débarrassent des attitudes et habitudes qui les retiennent prisonniers du passé. Ils peuvent ensuite accomplir leur destinée spirituelle sans obligation de se réincarner, se libérant ainsi de l'interminable Roue des Quatre-vingt-quatre. C'est ce que les ECKistes appellent la libération spirituelle.

Le karma rend la justice à la perfection

Le karma rend la justice à la perfection. Une telle affirmation est rassurante dans un monde apparemment injuste. Néanmoins, l'ECKiste est tenu de montrer de la compassion et de la bienveillance envers chacun, peu importe son degré d'évolution. Nous participons tous au même voyage spirituel.

Les souffrances ne constituent pas nécessairement la punition d'actions passées, car divers facteurs subtils interviennent dans ce processus. Si vous avez vécu dans la crainte et la persécution

lors d'une vie antérieure, ces sentiments seront peut-être encore emmagasinés dans votre mémoire psychique, et aujourd'hui vous pourriez éprouver une peur et une anxiété dénuées de fondement. De telles appréhensions persisteront jusqu'à ce que vous vous souveniez de la nature éternelle de l'Âme et remettiez vos soucis entre les mains de l'Esprit saint.

Nous sommes responsables

Eckankar enseigne la responsabilité. Cela suppose que sur le plan physique il faut tout faire pour subvenir à ses besoins. Au niveau spirituel, cela signifie que nous méritons notre état de conscience.

Tout cela peut paraître illogique dans l'optique d'une existence unique, car au cours d'une vie nous pouvons souffrir ou même être comblés sans raison apparente. Dieu semble agir à l'aveuglette et de façon arbitraire. Si l'on accepte la doctrine du karma et de la réincarnation, le principe

ECK de la responsabilité spirituelle devient beaucoup plus logique. La réincarnation signifie que nous renaissons sans cesse pour apprendre les leçons spirituelles de la vie. La loi du karma garantit que notre comportement s'accorde inévitablement avec ses résultats. Nous récoltons dans une vie ce que nous avons semé lors d'une existence antérieure.

Si nous entravons le développement d'un autre être humain, nous contractons une dette karmique. Nos actions démontrent alors que nous n'avons pas appris la loi de l'amour. Une dette doit être acquittée et une leçon spirituelle assimilée. Les souffrances qui peuvent s'ensuivre ne sont pas infligées par un Dieu vengeur, puisque nous récoltons simplement ce que nous avons semé. C'est un Dieu aimant qui permet à chaque Âme de développer par l'expérience ses potentialités spirituelles les plus élevées.

L'infraction karmique la plus grave consiste sans doute à abuser du pouvoir spirituel dans un but égoïste. L'histoire

foisonne d'individus qui ont utilisé leurs perceptions psychiques à des fins d'avancement personnel. Les faux maîtres ont contracté une dette envers leurs disciples et, tôt ou tard, elle doit être remboursée.

Nous apprenons par l'expérience

Nous apprenons par l'expérience. Une fois la leçon assimilée, en particulier si elle est de nature spirituelle, nous n'avons plus besoin de revivre la même expérience. Le karma est épuisé et nous pouvons aborder l'étape suivante. C'est ce qu'on appelle la croissance spirituelle, une notion tout à fait différente de l'absolution ou du pardon.

La maturité spirituelle survient dès la réalisation que nous sommes le créateur de notre propre vie

La conscience de Dieu ne saurait s'acquérir dans un quelconque marché et

personne n'est à même de nous en faire cadeau. Nos erreurs ou nos anciennes fautes ne peuvent pas être pardonnées à la dernière minute par une simple confession. Nous méritons la sagesse spirituelle en assumant la responsabilité de nos actions et en apprenant comment opère le ECK, l'Esprit saint. La maturité spirituelle survient dès la réalisation que nous sommes le créateur de notre propre vie. Nous sommes en bonne voie de devenir un collaborateur de Dieu lorsque nous apprenons à manifester les principes les plus élevés et les plus bénéfiques dans l'intérêt universel.

5

La réincarnation

Vous êtes comme un hamster qui tourne sans cesse dans une roue. C'est ce qu'on appelle la roue de la réincarnation. Vie après vie, vous revenez pour tenter de résoudre le mystère, en vous demandant comment aimer Dieu et aussi comment vous aimer vous-mêmes.

La solution de ce mystère se nomme liberté spirituelle. Et le chemin de cette libération consiste simplement à chanter HU avec amour. C'est par là que vous commencez.

C'est la porte qui ouvre sur une existence nouvelle, une vie d'amour.

Harold Klemp

What Is Spiritual Freedom?

La conservation de l'énergie est un autre principe scientifique. Cette loi

physique suppose l'impossibilité de créer ou de détruire la matière, qui change simplement de forme.

Le chimiste français Antoine Laurent de Lavoisier la découvrit vers la fin du XVIII^e siècle. Il fut par la suite décapité pendant la Révolution française. Des scientifiques, tels que John Dalton et Albert Einstein, en ont développé le principe. Leurs recherches indiquent que la quantité totale de matière et d'énergie de l'univers ne varie jamais, mais que ses éléments constitutifs s'organisent simplement en de nouveaux agencements.

Chaque composante de l'univers participe donc à un fantastique processus de recyclage. En tant qu'Âmes, nous sommes des étincelles divines qui ne peuvent être ni créées, ni anéanties. Cela ne signifie pas que la population terrestre est immuable, car les Âmes ne s'incarnent pas toutes en même temps comme êtres humains.

Avant d'accéder à la nature humaine, nous ouvrons notre conscience en expé-

rimentant diverses formes de vies, même dans les règnes végétal et animal. Notre but est d'apprendre l'art de la survie, l'amour, la maîtrise de soi et de trouver la voie du retour à Dieu.

**Les expériences du seuil
de la mort et hors du corps
ont aidé bien des gens à mener
une existence plus épanouie**

Certains ont connu une expérience du seuil de la mort où ils survolaient leur corps blessé et apercevaient brièvement les mondes supérieurs. La plupart de ces aventures se sont avérées particulièrement satisfaisantes et inspirantes.

L'Âme ne meurt jamais et ne regrette pas la perte de son corps physique. Parmi les personnes ayant vécu une expérience de mort apparente, beaucoup mentionnent la rencontre d'amis ou de proches décédés, ou encore d'êtres majestueux qui les informent que leur heure n'est pas encore venue. Lorsqu'elles réintègrent leur corps physique, ces personnes voient

désormais la vie sous un autre angle. La peur de la mort les a quittées et elles jouissent d'une existence plus épanouie.

Puis, il y a ceux qui ont connu une expérience hors du corps. Quoique semblable à la mort apparente, ce phénomène peut se produire dans des circonstances plus ordinaires. La personne est alors capable de retirer sa conscience du monde physique et de voyager dans le corps de l'Âme. La continuité de la vie devient ainsi évidente et l'on n'a plus de raison de craindre la mort.

Les cieux existent sur d'autres plans

Après le décès du corps physique, l'Âme poursuit son existence sur d'autres plans divins. Elle peut y séjourner quelques heures seulement, voire mille ans ou davantage. Tout dépend de sa mission, de ses dettes karmiques et de son degré d'évolution spirituelle. Pour beaucoup, cette période intermédiaire correspond au paradis. Sur le plan astral, par exemple,

il existe des régions semblables à chacun des cieus décrits par les grandes traditions religieuses. Vous pourriez y trouver saint Pierre et les portes du paradis, la terre promise ou encore visiter le palais de Zeus (Jupiter). Dans la dimension astrale, vous rencontrez ce à quoi vous vous attendez : vos désirs et vos peurs se matérialisent.

La réincarnation permet d'expliquer des aspects de notre personnalité

La réincarnation explique différents aspects de notre personnalité. Pourquoi un jeune enfant est-il si doué sur le plan musical, alors que ses parents sont dépourvus du moindre talent dans ce domaine ? De telles aptitudes ont peut-être été développées dans une vie passée et leur souvenir persiste sous une forme subtile.

L'existence physique peut être joyeuse si nous fixons notre attention sur la conscience de l'Âme. Les membres

d'Eckankar aspirent toutefois à la liberté spirituelle. Cela signifie qu'une éventuelle réincarnation devient pour eux un choix et non une obligation. Le Mahanta peut aider l'Âme à s'échapper des mondes de l'illusion et à s'élever au-dessus des lois du karma et de la réincarnation.

La réincarnation est une croyance largement répandue

La réincarnation est une croyance largement répandue. Des centaines de millions de gens, dont une majorité d'hindouistes et de bouddhistes, estiment que l'Âme séjourne successivement dans de nombreux corps. Les ECKistes croient en outre qu'elle intègre l'enveloppe physique au moment de la naissance ou vers cette période, le corps n'étant pas viable si l'Âme n'y entre pas.

L'Âme va toujours de l'avant

L'Âme va toujours de l'avant et ignore la punition. Elle doit simplement obéir à la loi du karma et elle acquiert sa forma-

tion par l'expérience. Il est donc exceptionnel qu'une personne ayant atteint l'état de conscience humain renaisse sous une forme animale. Ce recul entraverait ses chances de grandir, de s'épanouir et d'achever son apprentissage de la vie.

Nous avons déjà vécu ici

La plupart d'entre nous ont déjà vécu sur terre. L'Âme se réincarne sans cesse dans le monde physique jusqu'à ce qu'elle ait terminé son apprentissage de la vie ici-bas.

En choisissant différents corps et des expériences variées, l'Âme apprend à envisager l'existence sous tous ses angles. Homme ou femme, blanc ou noir, riche ou pauvre sont pour elle autant d'occasions de se mettre à l'épreuve et de se purifier.

L'oubli des vies passées se justifie

Pour survivre sur cette planète, il est indispensable de concentrer son attention sur son identité actuelle et sur sa vie de tous les jours. Si l'on pouvait se souvenir

de toutes ses existences antérieures, on souffrirait d'une confusion accablante. L'Esprit divin prévient un tel désordre en voilant la mémoire à chaque nouvelle naissance.

On revient souvent dans l'entourage de ses amis et de sa famille d'autrefois

Notre profil karmique nous met souvent en contact avec des personnes fréquentées autrefois. Il crée un lien subtil entre amis, voisins et collègues de travail. Votre beau-père actuel était peut-être votre sœur du temps de l'ancienne Égypte ; votre ami dans cette vie était peut-être votre adversaire lors de la guerre de Sécession.

Il est possible de se souvenir de ses vies passées

On peut se souvenir de ses vies antérieures par la pratique des exercices spirituels ECK. Vous vous rappellerez alors celles qui influencent votre exis-

tence actuelle ou qui vous éclairent sur vos difficultés spirituelles. Nos archives se trouvent sur le plan causal et si vous faites preuve de suffisamment de détachement face aux informations obtenues, leur consultation peut s'avérer aussi facile qu'une visite à la bibliothèque de votre quartier.

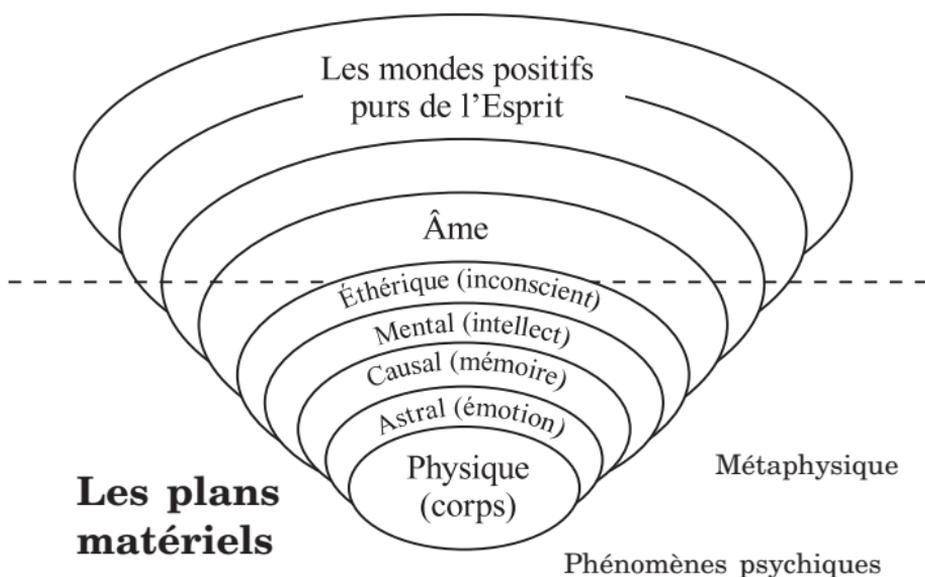
Le plan physique : l'école de la vie

Afin de poursuivre notre éducation spirituelle, nous revenons souvent à l'école de la vie terrestre ou dans un autre environnement physique. L'Âme décide de sa future incarnation en conformité avec la loi du karma. Nous choisissons nos parents et les circonstances de notre vie en fonction de nos besoins spirituels. Aussi, dans une telle perspective, l'Âme n'est-elle pas influencée par la douleur ou le plaisir, la richesse ou le pouvoir. Elle prépare simplement sa prochaine expérience spirituelle et se voit dans l'obligation d'équilibrer ses comptes karmiques.

Ainsi, ceux d'entre nous qui entreprennent une quête spirituelle ont éprouvé des intérêts identiques dans leurs existences antérieures. De nombreux adeptes d'Eckankar ont déjà étudié avec d'autres Maîtres ECK et se retrouvent maintenant en terrain familier. D'autres ont consacré des vies au développement spirituel et sont mûrs pour l'étape suivante.

Les ECKistes ne sont pas obsédés par l'idée de fuir ce monde ou d'éviter une nouvelle naissance. En tant que collaboratrice de Dieu, l'Âme n'a jamais fini son travail. Par contre, vient un moment où un corps physique ne lui apporte plus rien. Le processus de réincarnation se poursuivra pour les Âmes qui en ont besoin ou qui le désirent. Le Mahanta peut aider l'Âme à s'échapper de ce monde d'illusion et à s'élever au-dessus des lois du karma et de la réincarnation.

Les plans spirituels



En ces mondes s'effectue le voyage qui mène de la réalisation de soi à la réalisation de Dieu.

6

Les mondes divins du ECK

*L*es meilleurs hôtels et les plus luxueuses résidences de la terre ressemblent à de sombres cabanes en comparaison avec les merveilles qu'on découvre sur les plans intérieurs. À la fois vastes et éthérés, les mondes de Dieu remplissent l'Âme d'une joie qui dépasse l'entendement humain. Et c'est par les exercices spirituels qu'on atteint cette félicité à laquelle l'Âme aspire.

Harold Klemp

Cloak of Consciousness

Voici quelques années, un ECKiste solitaire se trouvait sur un pont franchissant une rivière du Wisconsin. Son histoire constitue un exemple saisissant

de l'expérience suprême de la Lumière et du Son : la réalisation de Dieu. « Au plus profond de la nuit, raconte-t-il, j'eus le cœur transpercé par un vif éclair de lumière bleuâtre qui semblait venir d'un phare éloigné...

« Un roulement de tonnerre ébranla le pont avec fracas, comme si une locomotive filait à toute allure sur une voie ferrée. Sa puissance me secoua...

« Ensuite, ce fut le silence. Le tonnerre s'était tu, mais la Lumière et le Son de Dieu se déversaient à l'infini dans mon cœur, en provenance des plans divins, le centre absolu de la création...

« Puis cela débuta, comme un léger soupir à peine audible qui s'insinuait à la surface de l'eau... On entendit de nouveau le clapotis. Il s'agissait sans aucun doute des vagues qui léchaient paisiblement le rivage...

Leur bruit s'amplifia, s'arrêta et le chant de l'océan se fit entendre de plus belle...

« *Ce doit être la marée montante,*

pensai-je. Les vagues s'accéléchèrent, la houle se gonfla pour se briser aussitôt, fracassante, tonitruante, étourdissante... Je chancelais à chaque nouvelle progression de la marée. La totalité de l'Océan d'Amour et de Miséricorde m'écrasait, me purifiait, me purgeait et me bénissait.

« Le Son était Tout. Il remplissait chacun de mes atomes. Le saint et mélodieux courant de Dieu me berçait de son amour implacable et aucune partie de mon être n'y échappait. Il s'agissait du ECK, la voix de Dieu, ancienne et sans âge, qui insufflait une vie nouvelle à sa création. »

L'ECKiste qui était sur le pont s'appelle Harold Klemp et le récit, extrait de son livre *Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiographie d'un prophète des temps modernes], évoque une expérience vécue lors de sa formation à titre de futur Mahanta et Maître ECK Vivant. Quoique saisissante et unique en son genre, elle illustre néanmoins les

virtualités du chercheur qui aime Dieu de tout son cœur.

Grâce au Voyage de l'Âme, on peut atteindre la réalisation de Dieu dans cette vie

L'une des facettes originales et passionnantes d'Eckankar concerne la faculté de reconnaître, de comprendre et d'utiliser la Lumière et le Son de Dieu. La réalisation de soi et même la réalisation de Dieu sont accessibles au chercheur dès cette vie s'il apprend, grâce au Voyage de l'Âme, à s'harmoniser avec les sons, les taux vibratoires et les aspects visuels des mondes divins.

Ces mondes sont en réalité bien tangibles et chacun d'eux correspond à un état de conscience et à une vibration particulière. Dieu ou Sugmad constitue la source d'où s'écoule le ECK, l'Esprit divin qui maintient toute vie dans chaque dimension.

Alors qu'il se trouvait physiquement sur un pont du Wisconsin, Harold Klemp

a fait l'expérience de l'Océan d'Amour et de Miséricorde dans les mondes spirituels purs, la demeure de Sugmad, au-delà de la matière, de l'énergie, de l'espace et du temps. Dans ces mondes s'effectue le voyage qui vous mène de la réalisation de soi à la réalisation de Dieu.

Le plan de l'Âme

La réalisation de soi s'obtient sur le plan de l'Âme, situé au-delà de la frontière entre les mondes supérieurs (spirituels) et les mondes inférieurs (psychiques). C'est le seul plan supérieur où l'Âme revêt une forme ou un corps. Chaque monde, qu'il soit de nature psychique ou spirituelle, se distingue par un son particulier. Ainsi, sur le plan de l'Âme, on entend une simple note de flûte.

Le ECK s'écoule sans cesse du cœur de Dieu jusqu'aux confins des mondes inférieurs où nous passons la majeure partie de notre existence. Il s'agit des mondes de matière, d'énergie, d'espace et de temps. Le plan physique, où la matière

est la plus dense, possède le taux vibratoire le plus bas.

La vie y est brève et un très petit nombre de ses habitants comprennent les lois spirituelles. En tant qu'ECKiste, vous apprenez toutefois que vos expériences ne se limitent pas à ce plan. De plus, à la fin de cette vie, vous pourriez avoir le choix de ne plus revenir ici-bas.

Accroître sa compréhension spirituelle dans les Temples de Sagesse d'Or

La fréquentation des Temples de Sagesse d'Or peut nous faire grandir en sagesse et en compréhension spirituelle. Situés sur chacun des plans, ils comptent tous un Maître ECK qui y exerce la fonction de conservateur du Shariyat-Ki-Sugmad, le livre sacré du ECK. Sur le plan physique, les plus importants d'entre eux sont le monastère de Katsupari, au Tibet, dont Fubbi Quantz est le gardien ; le temple de Gare-Hira à Agam

Des, dans l'Himalaya, confié à la garde de Yaubl Sacabi ; le monastère Faqiti, situé dans le désert de Gobi et placé sous la garde de Banjani ; et finalement le Temple de ECK, à Chanhassen, Minnesota dont le gardien est Harold Klemp. Le son du plan physique se manifeste souvent par un roulement de tonnerre.

Le plan astral

En rêve, vous pouvez passer beaucoup de temps à un niveau de conscience plus subtil que l'on appelle le plan astral. Vous y disposez d'un corps plus éthéré qui possède un taux vibratoire supérieur à sa contrepartie physique. La dimension astrale engendre les émotions humaines et autres phénomènes psychiques. Les fantômes et les ovnis proviennent de là, et la plupart des êtres humains vont y séjourner à la mort de leur enveloppe charnelle.

Beaucoup plus beau et bien plus vaste que l'univers physique, le plan astral est souvent confondu avec le ciel, lieu de repos

final de l'homme. Selon nos critères terrestres, les êtres spirituels qui le peuplent paraissent angéliques et ses dirigeants passent pour des dieux aux yeux des personnes peu familiarisées avec les mondes célestes.

Il s'agit de la dimension la plus élevée qui soit accessible aux adeptes de la projection astrale et de la plupart des sciences occultes. Askleposis, le Temple de Sagesse d'Or de ce plan, se trouve dans la ville de Sahasra-dal-Kanwal et Gopal Das en assure la garde. Le son que l'on associe souvent au plan astral est celui des vagues de la mer.

Le plan causal

La dimension suivante, le plan causal, renferme la chronique des vies passées. Si vous recherchez les origines de votre existence actuelle, vous pourriez vous y rendre pour consulter les annales akashiques. Il contient une plus grande quantité de substance spirituelle que le monde physique, mais obéit tout de

même aux lois des opposés. Le Temple de Sagesse d'Or de ce plan s'appelle Sakapori, il se trouve dans la ville d'Honu et Shams de Tabriz y est le conservateur du Shariyat-Ki-Sugmad. On reconnaît le plan causal par le tintement de clochettes.

Lorsque nous accédons à un niveau de conscience supérieur, la splendeur de l'expérience risque de nous étourdir. La tentation de s'attarder en chemin peut alors devenir un piège. Comme on a toujours l'impression d'avoir atteint l'étape ultime, le Mahanta, le Maître intérieur joue un rôle essentiel, car il reste toujours à proximité pour nous donner un petit coup de coude et nous inciter à poursuivre notre voyage spirituel.

Le plan mental

Le plan mental, un endroit magnifique peuplé d'êtres spirituels très évolués, constitue la source de l'intellect et de ses créations, notamment la philosophie, l'éthique et les préceptes moraux. Le mot *Aum*, utilisé par de nombreux groupes

religieux, provient de cette dimension. Même s'il s'agit d'un monde très spirituel, ses résidents demeurent toujours assujettis à la réincarnation puisque ce plan appartient aux dimensions inférieures.

Pour accéder aux véritables plans spirituels, il faut abandonner l'intellect. L'Âme l'emploie comme un outil, mais il ne peut lui servir de guide. Le mental est incapable de comprendre la véritable nature de Dieu qui peut seulement être expérimenté, car toutes les explications à son sujet s'avèrent inadéquates puisqu'elles reposent forcément sur le pouvoir de la pensée.

Namayatan, le Temple de Sagesse d'Or situé sur ce plan d'existence, se trouve dans la ville de Mer Kailash et son gardien est le Koji Chanda. Le son que l'on associe au plan mental est celui de l'eau courante.

Le plan éthérique

Le plan éthérique marque la frontière entre les dimensions inférieures et les

mondes supérieurs de l'Esprit divin. Il est le siège de l'inconscient et des raisonnements des primitifs. On y trouve le Temple de Sagesse d'Or Dayaka, dans la ville d'Arhirit, et Lai Tsi y est le conservateur du Shariyat-Ki-Sugmad. Le son caractéristique de ce plan est le bourdonnement des abeilles.

Vous voyagerez à travers les plans divins du ECK au rythme de votre progression spirituelle. Puisque nous sommes tous uniques et parvenus à différentes étapes de notre épanouissement spirituel, une telle odyssée constituera une expérience sans pareille.

7

L'amour

*L*e cœur même de la doctrine ECK est l'amour, l'essence divine qui unit toute réalité et rassemble toutes les Âmes. Plus l'Âme s'élève dans les autres mondes, plus cet amour grandit. C'est l'élément qui maintient tous les mondes.

Le Shariyat-Ki-Sugmad
Premier livre

Un journal de Minneapolis, au Minnesota, a fait paraître l'histoire d'un chien appelé Norman, un être à part et un vivant exemple de l'amour divin en pleine action.

Norman, un cocker au pelage frisé et aux genoux délicats, portait chaque jour une écharpe différente, toujours de couleur vive. Il prodiguait de l'affection dans un hospice au sud de la ville. Étrange

occupation pour un chien, direz-vous ! Absolument pas, si vous y réfléchissez un instant.

Il s'acquittait à merveille de sa tâche. Chaque matin, il arrivait en même temps que la directrice des activités et les résidents l'attendaient impatiemment. Jour après jour, clopin-clopant, il offrait joie et amour désintéressé à ses patients.

L'amour divin se passe de mots

Une patiente qui avait souffert d'un infarctus appréciait tout particulièrement les attentions de Norman et lui réservait toujours un accueil chaleureux. Il se joignait souvent à elle pour une promenade mouvementée en fauteuil roulant. À défaut de la parole dont l'attaque l'avait privée, elle se contentait de lui caresser la tête. Aucun mot n'était nécessaire pour partager leur amour.

Pourquoi Norman prenait-il donc son travail tellement au sérieux ? Pourquoi le faisait-il si bien et avec tant de bonne

volonté ? Simplement à cause de l'amour qu'il avait reçu.

Quelques années plus tôt, Norman, encore un jeune chiot, fut abandonné sur le pas d'une porte. Lorsqu'on lui découvrit une leucémie, son ancienne maîtresse, une Âme pleine d'amour qui l'avait recueilli, dépensa deux mille dollars de sa poche pour le sauver et le guérir. Sa carrière de thérapeute à quatre pattes prit dès lors son essor.

Sa maîtresse, directrice adjointe, s'occupait d'un établissement comprenant une pouponnière et une garderie qui comptait de nombreux enfants affligés de troubles de croissance. La propriétaire de Norman lui pressentit un brillant avenir comme soutien moral. Effectivement, il charma et inspira les enfants jusqu'au décès de sa maîtresse. Cet événement aurait pu sonner le glas de sa carrière, mais l'Esprit divin et la sœur de sa bienfaitrice jugèrent que sa capacité d'aimer comblerait encore bien des besoins. Elle l'emmena donc régulièrement

à la clinique où elle travaillait et ainsi, il put poursuivre sa mission.

Que peut-on apprendre de Norman sur l'amour divin ?

L'amour qu'il recevait de sa maîtresse dépassait de loin celui que la majorité des gens accordent à un animal. Elle l'aimait sans rien attendre en retour. Un amour complètement désintéressé qui venait droit du cœur.

Un tel amour ne cesse jamais de donner et se nourrit de lui-même. Au sujet de l'amour divin, *Le Shariyat* mentionne que : « Au premier abord, l'amour nous échappe, puis il croît en nous comme un gland de chêne planté en bonne terre. Il ouvre graduellement notre conscience et se répand dans le monde, transformant tout sur son passage. »

« L'homme sage est celui qui se remplit du ECK tout en distribuant l'amour divin qu'il a en lui, poursuit *Le Shariyat*. Il ne réserve pas sa compassion à quelques-uns, mais l'accorde à tout le monde, qu'on le

comprenne ou non. Il peut donc vivre parmi les simples, les malheureux, les misérables et même les voleurs et les bandits, car il accepte la vie pour ce qu'elle est et prodigue son amour à tous. Il est le sage qui peut tout donner à son prochain. Il trouve la force d'aimer ceux qui acceptent ses bienfaits avec avarice et qui seront mille fois bénis pour son amour. »

Dans les mondes inférieurs, la vie dépend de l'interaction de deux grandes forces : le ECK et le Kal. Le positif et le négatif. L'amour et le pouvoir. La force ECK descend des mondes purs et positifs de Dieu pour distribuer l'amour et la vie à tout ce qui existe en dessous.

La simplicité de l'amour

Dans son livre *Cloak of Consciousness* [Le Manteau de la conscience], Harold Klemp écrit : « Je ne révèle pas un secret en disant que le pouvoir de l'amour surpasse celui de l'intellect. Le mental adore s'adonner à toutes sortes de jeux insignifiants et pratiquer les arts occultes,

comme le recours aux pouvoirs des cristaux. Une personne en quête de la conscience de Dieu ne s'occupe plus de ces hochets. Elle s'intéresse à la Lumière et au Son de Dieu, sachant bien que l'essentiel est d'avoir un cœur d'or, c'est-à-dire rempli d'amour.

« Quelqu'un m'a parlé de l'attitude saine de sa petite fille après la naissance d'un autre bébé dans la famille. Quand ce dernier désirait son hochet ou son biberon, elle l'aidait de son mieux.

« Elle ne cherchait pas à savoir pourquoi bébé le voulait, elle agissait d'elle-même sans attendre de directives. L'amour constituait sa seule motivation. Elle n'éprouvait pas de jalousie mesquine susceptible de compliquer la vie d'une famille ou d'un groupe... L'amour simplifie vraiment les choses. »

Expérimentez un plus grand amour en ayant un cœur d'or

Un cœur d'or constitue la clé de l'amour et si vous l'avez, la pratique du Voyage

de l'Âme devient alors très facile. Prenez donc un instant pour vous recueillir et expérimenter l'amour rayonnant du cœur d'or.

Commencez par visualiser autour de vous une lumière dorée qui prend de l'expansion. Au départ, elle peut être très discrète, puis elle vous inonde et rayonne en vous.

Bientôt, vous voyagez sur des courants de lumière dans l'immensité de la mer cosmique, une dimension dont vous aviez depuis longtemps oublié l'existence, enfouie dans les replis de votre cœur, la demeure de l'Âme.

Votre conscience se pose maintenant à la surface de la mer. L'océan d'amour et de lumière se met alors à irradier autour de vous, en pleine expansion. Sa profondeur dépasse l'entendement. Vous avez transcendé le domaine de l'espace et du temps.

Vous percevez une douce brise qui produit de légères ondulations à la surface de l'eau ainsi que le son du vent

au tréfonds de votre être. Vous réalisez soudain que vous expérimentez la Lumière et le Son de Dieu. Selon votre désir, vous pouvez rester là encore un peu pour vous imprégner du rayonnement apaisant de l'océan de Lumière et d'amour. Lorsque vous êtes prêt, prenez doucement vos esprits.

Parler d'une telle expérience ne devrait poser aucun problème, et pourtant les mots font souvent défaut. On peut essayer de la partager, mais il appartient à chacun de s'ouvrir à la réalisation de cet état de conscience.

La vérité s'obtient par l'expérience et non par l'observation. La voie d'Eckankar offre à chacun l'opportunité d'ouvrir son cœur et sa conscience à une dimension supérieure pour devenir le cœur d'or. Il est donc possible de sentir l'amour qui passe d'un monde à l'autre jusque sur les plans les plus élevés, mais un tel éveil doit prendre naissance dans votre cœur.

8

Le ECK-Vidya

***S**i vous êtes ouverts à l'influence de l'Esprit saint, la vérité vous sera révélée par les actions et les paroles des autres. Il s'agit là d'un aspect du ECK-Vidya, l'ancienne science de la prophétie. C'est ce que j'appelle la Voix d'Or de la Sagesse.*

Lorsque Dieu vous parle par la voix d'autrui, il arrive même que le message emprunte les médias électroniques... Vous saisissez alors une phrase qui tranche sur le reste et vous est expressément destinée. Il se peut qu'elle ne veuille rien dire pour personne d'autre, mais pour vous elle revêt une grande signification.

Harold Klemp
The Drumbeat of Time

Dans son livre *Journey of Soul* [L'odyssée de l'Âme], Harold Klemp raconte l'histoire suivante où il donne des indications précieuses sur la nature du ECK-Vidya et des prophéties.

« Quelqu'un s'interrogeait sur l'importance des anciens augures dans la vie spirituelle des contemporains de l'oracle de Delphes. Pour en savoir davantage et s'ouvrir à une telle connaissance, il décida d'étudier le ECK-Vidya. Tout d'abord, il se mit dans un état de réceptivité et demanda : " À quoi rime donc tout ceci ? " Il imagina ensuite qu'il se trouvait dans la Grèce antique, sur le flanc d'une montagne. Après quelques instants, un Maître ECK s'approcha et l'interrogea sur ses intentions. Il lui dit qu'il désirait comprendre le rôle des oracles dans la vie spirituelle.

« Il réalisa qu'en ces temps lointains, le niveau de conscience des êtres humains n'était pas très élevé et qu'il fallait recourir à de tels moyens. Les gens étaient incapables d'accéder au sanctuaire de

l'Âme au moyen des exercices spirituels ECK et d'y rencontrer le Maître intérieur pour recevoir les informations désirées. Par conséquent, les Maîtres ECK de l'époque se servaient des oracles. Ce qui nous est parvenu au fil du temps ne constitue qu'un faible reflet du message original. Il s'agit surtout d'un ramassis de techniques divinatoires et de pratiques occultes vidées de leur contenu initial.

« Tandis qu'il était assis sur le versant de la montagne et obtenait des éléments de réponse à sa question, le Maître ECK lui montra certaines influences exercées par ses vies passées. Il lui révéla un fait essentiel par rapport à son existence actuelle et qui concernait directement son épanouissement spirituel. Il lui fit voir de petites plaques semblables à des cartes magnétiques rangées dans un classeur. Il est possible de consulter ces fiches telles quelles, mais elles peuvent aussi fournir des images donnant un bon aperçu de ce que nous sommes et une

rétrospective des incarnations qui se sont avérées déterminantes pour notre évolution. Le Maître ECK les retira donc du classeur et lui permit d'y jeter un coup d'œil. Le disciple considéra l'expérience comme une faveur imprévue, mais ce n'était que le fruit de ses efforts. Par sa créativité, il avait trouvé le moyen d'acquiescer une compréhension plus profonde de sa propre vie. »

L'être humain a toujours désiré connaître son avenir

Le genre humain a toujours voulu savoir ce que lui réserve l'avenir. Les gens se demandent s'ils vont être heureux et prospères ou s'ils vont rencontrer l'amour. Ils souhaitent connaître l'évolution future de leur santé ou de leur carrière. Les entreprises dépensent des millions de dollars pour scruter l'avenir et, dans la plupart des cas, elles recourent aux méthodes classiques de prévision. Si elles croyaient à l'efficacité des prophéties, elles verseraient sans doute des

sommes encore plus extravagantes afin d'en tirer parti.

Beaucoup de chercheurs de vérité prennent le processus de croissance spirituelle à contresens. Ils s'imaginent qu'ils évolueront en apprenant à se servir des cristaux, des symboles ou de la numérogie. Sur la voie d'Eckankar, on croit qu'il faut avant tout être rattaché à la Lumière et au Son de Dieu afin que l'Âme, ainsi purifiée, puisse devenir une collaboratrice de Dieu. Une fois ce but atteint, il est alors possible de travailler avec les divers outils proposés par le ECK-Vidya. À défaut d'une bonne compréhension spirituelle, les arts occultes ne sont qu'un divertissement pour expérimenter les phénomènes psychiques et ils ne contribuent aucunement à la libération de l'Âme.

Les cycles de vie

Le ECK-Vidya enseigne que la vie entière se divise en cycles qui tirent leur origine du ECK, le Saint-Esprit. Les cycles quotidiens s'intègrent aux cycles

mensuels qui à leur tour composent les années, et ainsi de suite. Grâce à sa compréhension des cycles terrestres et physiques, l'homme peut prédire le moment de la pleine lune. Une telle connaissance de l'avenir semblerait miraculeuse à une personne ignorant tout de la rotation de la Terre autour du Soleil ou de la Lune autour de la Terre.

Pareillement, l'adepte du ECK-Vidya acquiert une bonne compréhension des cycles spirituels qui régissent la vie entière. La prophétie devient alors un talent naturel et il discerne plus facilement les cycles qui influencent les idées, les nations et les individus.

Le ECK-Vidya étudie les archives passées, présentes et futures de l'Âme

Les personnes initiées à l'art du ECK-Vidya sont capables de fouiller le passé et l'avenir. Ces adeptes peuvent consulter les archives de l'Âme afin de

comprendre les événements et leurs causes. Ils ont également la faculté de voir le futur et ses probabilités. Ils ont développé une telle capacité grâce à leur connaissance des cycles de la vie.

Cette recherche déborde les limites de l'astrologie qui se borne à l'étude des influences planétaires, lesquelles sont souvent éclipsées par l'action d'autres forces spirituelles. L'information acquise par l'astrologie provient du plan astral, situé juste au-delà du monde physique. La même remarque s'applique aux autres arts occultes tels que la numérologie et la communication spirite.

**Nous vivons dans
un monde guerrier mais c'est
dans l'ordre des choses**

Que nous réserve l'avenir ? Malheureusement pour les utopistes qui croient à l'avènement du paradis sur terre, cette planète n'a rien d'un monde pacifique. La paix alterne avec les périodes de conflit

armé. Vie et mort, joie et douleur font partie intégrante de l'existence dans les mondes inférieurs. La seule façon de vivre le ciel sur la terre consiste à maintenir sa conscience sur le plan de l'Âme, car tout en résidant dans un corps physique, on fixe alors son attention sur l'amour de Dieu. On vit donc dans ce monde, mais sans lui appartenir.

**Ne vous servez jamais
de vos connaissances
pour manipuler les autres**

Le ECK-Vidya a identifié les différents cycles qui déterminent la vie de l'homme sur la terre. Sa pratique s'accompagne d'une énorme responsabilité car les informations obtenues peuvent facilement servir à mauvais escient. Connaître le destin des générations futures pourrait sérieusement en perturber plusieurs, et d'autres tenteraient d'obtenir cette information pour en tirer des bénéfices financiers. Une loi de l'Esprit divin interdit

d'utiliser nos connaissances pour dominer ou manipuler les autres.

La Voix d'Or de la Sagesse

Deux éléments du ECK-Vidya jouent un rôle considérable dans la vie des gens ordinaires : la Voix d'Or de la Sagesse et le rêve éveillé.

La Voix d'Or de la Sagesse est un phénomène qui prépare quelqu'un à reconnaître derrière les événements les plus anodins une direction spirituelle. Par exemple, en faisant des achats, un commis vous fait une remarque fortuite et son commentaire banal contient un message spirituel significatif.

Comme si, à l'insu du vendeur, le ECK vous adressait la parole. Ou encore, vous ouvrez la radio et prêtez l'oreille aux paroles d'une chanson populaire. Son message vous inspire et vous découvrez la solution d'un problème immédiat. En ouvrant votre cœur, vous êtes en mesure d'entendre l'Esprit divin vous parler par la Voix d'Or de la Sagesse.

Le rêve éveillé

Le rêve éveillé, une variante du principe de la Voix d'Or de la Sagesse, est un autre véhicule permettant à l'Esprit divin de communiquer avec vous. Toutefois, comme pour les rêves nocturnes, cette expérience repose davantage sur des symboles.

Supposons qu'un homme aperçoit la photo d'un berceau et qu'elle lui fait penser à un bébé. Quelques heures plus tard, il entend sa femme parler de la lettre B. La semaine suivante, un ami lui demande s'il consomme suffisamment de vitamine B. Il fait soudain le lien entre ces trois événements. Il décide alors de prendre des suppléments de vitamine B et il constate une amélioration au sujet d'un problème de santé pour lequel il avait demandé de l'aide.

L'Âme, le soi supérieur, a saisi le sens de ces événements symboliques et l'intellect a reçu le message. Il s'agit donc d'un exemple de rêve éveillé.

Pour en savoir davantage sur la

théorie et la pratique du ECK-Vidya, nous vous recommandons le livre de Paul Twitchell intitulé *Le ECK-Vidya, ancienne science de prophétie*. On peut retrouver des informations plus précises sur la Voix d'Or de la Sagesse et les rêves éveillés dans les œuvres suivantes de Harold Klemp : *The Art of Spiritual Dreaming* [L'art spirituel de rêver], *The Eternal Dreamer* [Le rêveur éternel] et *Le Maître des Rêves*.

9

Résoudre ses problèmes

*L*a vie spirituelle ne consiste pas à mettre un terme à une série de problèmes puisqu'ils représentent des occasions de croissance pour l'Âme. Par contre, l'étudiant en spiritualité développera le lien intérieur avec le ECK, l'Esprit saint. Il puise ainsi à la force créatrice suprême qui le guide à travers les obstacles qui lui nuisaient auparavant.

Il accroît alors sa capacité à prendre sa propre vie en main. Cela constitue une étape clé vers la maîtrise de soi et vers l'état de conscience céleste.

Harold Klemp
A Modern Prophet
Answers Your Key
Questions about Life

Résoudre des problèmes constitue la clé du succès dans n'importe quelle discipline scolaire, que ce soit les sciences, les mathématiques, l'histoire ou les arts, et la solution fait souvent partie de la question. Notre niveau de compétence et de confiance en soi augmente de façon proportionnelle à notre expérience et au nombre de difficultés surmontées. Une telle considération est encore plus vraie dans le domaine intellectuel.

Il en va de même à l'école de la vie. Il nous arrive cependant d'affronter des problèmes qui semblent dépasser nos capacités. Il s'agit alors d'une opportunité de grandir spirituellement. Savoir travailler avec le ECK, l'Esprit divin, aide à surmonter la crainte de difficultés apparemment insolubles. Notre vie devient alors plus joyeuse et plus épanouie. Du point de vue spirituel, l'art de résoudre adéquatement ses problèmes consiste à trouver un juste équilibre entre l'effort personnel et l'abandon aux bons soins du ECK.

Que nos problèmes concernent l'argent

ou la santé ou qu'ils proviennent d'un manque de discipline, il existe des exercices spirituels pour nous aider à les régler. En voici quelques-uns.

L'art subtil de savoir quand lâcher prise

Il y a quelque temps, un ECKiste vivait une fâcheuse situation financière. Il examina les factures empilées sur son bureau : hypothèque, mensualités pour la voiture, abonnements aux services publics, cartes de crédit. Puis, il jeta de nouveau un coup d'œil sur le solde créditeur de son carnet de chèques et évalua ses revenus pour le mois courant. Un sentiment d'impuissance s'empara de lui quand il constata un déficit de plusieurs centaines de dollars. Retarder quelques paiements ne réglerait même pas la question. La situation semblait sans issue.

Pour compliquer le tout, il apprit bientôt que son poste au sein d'une grande entreprise serait aboli d'ici quelques

mois dans le cadre d'une réduction du personnel. Suite à une fusion, la compagnie cherchait à éliminer tout dédoublement de ses effectifs. Assidûment, il rechercha de nouvelles opportunités pour assurer la survie de sa famille. Ils aimaient beaucoup leur petite maison de campagne et la charmante localité où ils habitaient. Mais rien ne semblait donner de résultats.

Il finit donc par lâcher prise. « Mahanta, dit-il, j'ai fait tout mon possible. Je laisse cette situation entre tes mains. » Puis, il abandonna tout attachement à ses problèmes en plaçant une totale confiance dans le ECK et le Maître intérieur.

En recevant son chèque de paie, il fut surpris de constater qu'il couvrait deux semaines de plus que prévu. Une note explicative mentionnait que cette somme avait été retenue par son ancien employeur (celui d'avant la fusion) et qu'une telle décision remontait à ses premiers jours de service. Le remboursement

octroyé aux employés visait à faciliter la tenue des livres comptables. Le chèque était suffisamment élevé pour éponger son déficit et régler certaines dépenses du mois suivant.

De plus, il obtint un poste permanent dans une autre firme et c'était le meilleur emploi qu'il ait jamais occupé. Il lui fallut donc quitter la grande entreprise pour laquelle il travaillait, abandonner la maison qui lui plaisait tant et traverser la moitié du pays, mais pour toute sa famille, cela signifiait un avenir sans inquiétude et plus épanouissant sur le plan spirituel.

Aidée par le HU

Rien n'effraye plus les parents que la pensée de savoir leur enfant disparu ou égaré. Originnaire d'une petite ville de la Nouvelle-Angleterre, une famille de quatre personnes effectuait une première visite au Minnesota. Peu familiers avec les grands centres commerciaux bondés de monde, ils décidèrent un jour de visiter

un immense complexe de la région. Leurs deux garçons, qui adoraient utiliser les escaliers mécaniques, en repèrent un grand, bordé d'une main courante de couleur noire, et qui semblait fait d'argent et de verre. Les enfants demandèrent la permission de monter sur les marches qui émergeaient doucement du sol, attirées une à une vers le deuxième étage.

Une fois en haut, ils prirent un autre escalier mécanique pour redescendre. Puis, dans la cohue, le cadet fut séparé de sa famille qui le perdit de vue. Le père, la mère et le frère aîné sillonnèrent le centre commercial pendant une demi-heure, ce qui leur parut une éternité, mais en vain. Finalement, la mère fit un exercice spirituel, elle chanta le HU. Puis, elle avança de deux pas et entendit derrière elle une petite voix couverte de sanglots « Maman ! ». Accompagné d'un gardien de sécurité, l'enfant se trouvait à l'endroit précis où elle avait chanté le HU.

Utilisez la technique du Shariyat pour connaître le bien-être et le bonheur

Si vous éprouvez de la difficulté à résoudre un problème par d'autres moyens, utilisez celui qui suit. Il a aidé bien des ECKistes. Les personnes plutôt pragmatiques le trouveront particulièrement utile. Intitulé la technique du Shariyat, il provient du livre *Unlocking the Puzzle Box* [Ouvrir la boîte mystérieuse] de Harold Klemp.

D'abord, réfléchissez à votre problème. De quel ordre est-il ? Concerne-t-il la spiritualité, votre santé, votre situation financière, votre vie sentimentale ?

Ensuite, ouvrez le premier ou le deuxième livre du *Shariyat-Ki-Sugmad*. Choisissez une page au hasard et lisez un paragraphe.

La troisième étape consiste à chanter HU et à contempler sur ce que vous venez de lire. Il est important de ne pas penser à votre problème, ni d'établir de lien entre

celui-ci et le passage du *Shariyat*. Contemplez seulement sur le verset du *Shariyat* tout en chantant HU.

Une fois la contemplation terminée, la dernière étape consiste à rouvrir *Le Shariyat* et à choisir un autre passage au hasard. Cette fois-ci, essayez de voir comment les deux versets s'appliquent à votre problème. La durée de l'exercice ne devrait pas excéder quinze ou vingt minutes.

Si vous n'avez toujours pas obtenu de réponse, répétez l'exercice le lendemain et si la technique fonctionne, utilisez-la pour résoudre une autre question qui vous tracasse.

10

Les initiations

Au moment de l'initiation, le chela [l'étudiant en spiritualité] apprend des secrets vitaux qui facilitent son développement et accélèrent la liquidation de son karma. Il reçoit les instructions les plus adéquates quant aux exercices spirituels ECK, ce qui l'aide à développer l'ouïe et la vision intérieures. Ainsi, il peut entreprendre sa longue ascension spirituelle jusqu'au Sugmad.

Le Shariyat-Ki-Sugmad
Premier livre

Une nouvelle ECKiste de nationalité australienne se demandait à quoi s'attendre lors de la première initiation. Quand elle fut prête pour la recevoir, un haut initié ECK la rencontra à l'état

de rêve. « Viens, allons voir le Maître », dit-il. Tout en bavardant, ils parvinrent dans l'un des mondes du plan astral. Bientôt, le Maître apparut dans son corps de lumière et lui donna la première initiation.

Après avoir achevé sa deuxième année d'étude, elle se qualifia pour recevoir la deuxième initiation qui survient à la fois sur les plans intérieurs et extérieur. Cette initiation assure le rattachement complet à l'Esprit saint.

Durant la période de contemplation avec l'initiateur ECK, elle s'aperçut qu'il la dirigeait vers une plage. Le paysage lui semblait très familier car, depuis son enfance, elle avait souvent visité l'endroit en rêve. *Est-ce la réalité ou le fruit de mon imagination ?* se demanda-t-elle.

Soudain, sa conscience se fixa entièrement sur le plan intérieur. Le Maître ECK Rebazar Tarzs vint à leur rencontre et les accompagna dans leur promenade au bord de l'eau.

À quelques pas devant eux, le Maître

intérieur, le Mahanta, les attendait près d'une nappe disposée sur le sable et garnie de fruits. Il tenait entre les mains une coupe en pierres précieuses. « C'est l'eau de la vie. Tiens ! Désaltère-toi ! » dit-il en présentant la coupe à la chela.

Cette eau de la vie est en réalité le ECK, la Lumière et le Son de Dieu. On ne reste jamais le même après l'avoir bue. Voilà un exemple de ce qui se produit lors d'une initiation ECK, où l'on prend conscience que la voie du ECK est celle de l'amour. Une fois que le lien est établi entre l'Esprit saint et l'Âme, l'initié jouit alors d'une précieuse occasion de vivre une existence particulièrement productive.

L'initiation rattache l'Âme à la Vague de vie audible

Le ECK est l'essence même du Sugmad ou Dieu. Il émane du Créateur et s'écoule dans les mondes inférieurs pour ensuite retourner à sa source. Il maintient toute vie. Au fil des siècles, on lui a

attribué bien des noms, entre autres : le Saint-Esprit, le Logos, le Verbe, l'Esprit divin, le Bani et le Vadan. Nombre de traditions religieuses font référence au ECK d'une façon ou d'une autre.

L'Esprit divin est aussi appelé Vague de vie audible, car on peut l'expérimenter en tant que Son. De fait, la conscience du Courant sonore constitue le trait distinctif d'Eckankar par rapport aux autres religions. Quand l'Âme est prête, le Mahanta la relie au Son et elle peut alors retourner à Dieu à son propre rythme.

Chaque progrès spirituel qualifie la personne pour d'autres initiations et chacune renforce son lien d'amour avec Dieu.

Combien y a-t-il d'initiations ?

L'intellect, impuissant à concevoir les régions situées au-delà du plan de l'Âme, limite notre compréhension des différents niveaux célestes et des initiations correspondantes. D'un point de vue physique, on distingue quatorze degrés d'initiation,

mais sur la voie d'Eckankar, il y a toujours un pas de plus à faire. L'univers spirituel est infini et les mondes de Dieu ne connaissent pas de frontières.

Nous parvenons tous à Eckankar avec un niveau de conscience différent

Dans son ouvrage intitulé *How to Survive Spiritually in Our Times* [Comment survivre spirituellement à notre époque], Harold Klemp dit : « Votre initiation ECK peut vous ouvrir la porte des cieux. Votre état de conscience n'est rien de plus que votre état d'acceptation. »

Nous parvenons tous à la voie d'Eckankar avec un niveau de conscience différent qui dépend de notre expérience acquise dans cette vie et lors de nos précédentes incarnations. Quelques-uns ont étudié les enseignements ECK dans des vies antérieures et progressent donc plus facilement sur cette voie, alors que d'autres entreprennent leur premier contact avec les enseignements

de la Lumière et du Son et observeront par conséquent une plus grande retenue dans leur démarche.

Le processus initiatique

Au-delà de la première initiation, qui survient en rêve, les initiations ECK se donnent à la fois sur les plans physique et spirituels, et chacune d'entre elles requiert l'autorisation du Maître ECK Vivant. L'ECKiste est invité par lettre à recevoir l'initiation. Ensuite, il prend rendez-vous avec un initiateur ECK.

L'initiation, qui dure environ une heure, comporte des instructions et une période de contemplation. Certaines initiations sont assorties d'un nouveau mot spirituel destiné à être chanté pendant les exercices spirituels.

Les initiations varient en rythme et en fréquence

Chacun progresse spirituellement à son rythme, mais en principe, un intervalle de plusieurs années sépare les dif-

férentes initiations. Ce délai permet ainsi à chaque personne d'établir des bases spirituelles solides à tous les niveaux.

Il y a des gens qui expérimentent intérieurement leur prochaine initiation quelque six mois ou plus avant que le Maître extérieur ne les invite à la recevoir. D'autres ont besoin de plusieurs mois pour saisir pleinement le sens de l'événement.

Chaque initiation correspond à un certain plan d'existence

Chaque initiation correspond à un certain plan d'existence. La deuxième initiation est en rapport avec le plan astral, la troisième avec le plan causal, la quatrième avec le plan mental, et ainsi de suite. La cinquième initiation est particulièrement importante à cause de son lien avec le plan de l'Âme. C'est le début des mondes spirituels purs, situés au-delà de l'espace et du temps. Les lois du karma et de la réincarnation ne s'appliquent plus sur le cinquième plan.

Un niveau de conscience doit constamment être reconquis

La cinquième initiation ne constitue évidemment pas un gage d'équilibre spirituel et de compréhension : un niveau de conscience doit constamment être reconquis. Peu importe son développement spirituel, quelqu'un peut se trouver désorienté, régresser spirituellement et revenir à la case départ. Plus on progresse dans les mondes supérieurs, plus la voie se rétrécit. Une plus grande liberté spirituelle s'accompagne d'une obligation de rendre compte et d'une responsabilité accrues.

Les lois changent d'un plan à l'autre

Les initiations ECK exercent parfois des effets inattendus sur la vie spirituelle. Si le deuxième initié a pris l'habitude des us et coutumes du plan astral, il pourrait s'attendre à ce que les mêmes règles et les mêmes principes s'appliquent partout. Parmi les personnes qui reçoivent la troisième initiation, beaucoup constatent avec

surprise que des règles différentes régissent le plan causal. Elles doivent apprendre de nouvelles lois, un processus qui fait partie intégrante de la croissance spirituelle.

L'initiation véritable survient à l'intérieur de soi

Seul le Mahanta, le Maître ECK Vivant, peut rattacher l'Âme au ECK par l'initiation. La cérémonie extérieure représente un événement à la fois simple et facile, mais comme beaucoup le constatent avec Eckankar, l'expérience véritable survient vraiment à l'intérieur de soi. L'initiation extérieure constitue donc la confirmation physique d'un événement spirituel intérieur qui fait toute la différence.

Le caractère privé et sacré des initiations

Le clergé d'Eckankar se recrute parmi les hauts initiés (cinquième cercle et plus). Tous les enseignants des classes

d'Eckankar doivent au moins avoir reçu la deuxième initiation. Toutefois, les ECKistes n'utilisent aucunement ces distinctions pour se comparer l'un à l'autre ou pour obtenir un statut quelconque dans leur communauté. Les initiations ECK revêtent un caractère privé et sacré.

**À chaque initiation,
le Maître ECK Vivant vous
invite à faire le pas suivant sur
la voie du retour à Dieu**

Seul le Maître ECK Vivant autorise l'initiation d'un ECKiste. La première initiation survient généralement au cours des douze premiers mois d'étude et se passe exclusivement sur les plans intérieurs. Certains étudiants ECK sont capables de se remémorer l'expérience qui peut se dérouler à l'état de rêve ou pendant un exercice spirituel. Il n'y a aucune cérémonie extérieure qui s'y rattache.

La noblesse spirituelle existe chez toute personne, peu importe son niveau

d'initiation extérieure. Chacune constitue une invitation du Maître ECK Vivant à faire le pas suivant sur la voie du retour à Dieu.

11

Les Maîtres ECK

*O*n retrouve aussi ces Maîtres ECK sur chaque plan et chaque planète dans les mondes de Dieu. Leur tâche consiste à aider l'humanité à évoluer, ainsi qu'à trouver et à former des disciples. Ils veillent à ce que ces derniers viennent au Maître ECK Vivant pour qu'il puisse les prendre en main et faire ressortir les qualités d'amour et de sagesse en ce monde.

Le Shariyat-Ki-Sugmad
Deuxième livre

Le thème des anges gardiens a souvent été utilisé dans la littérature. D'ailleurs, un groupe national de recherche a été formé pour compiler les données et enquêter sur les nombreux témoignages d'apparitions angéliques. Parfois, lorsque la vie d'une personne est en péril,

ces êtres se manifestent physiquement pour disparaître ensuite. En d'autres occasions, ils surgissent à l'état de rêve ou pendant une vision, accompagnés d'une lumière bleue ou blanche. Il arrive aussi qu'ils soient les amis invisibles des enfants. Un point commun se dégage de toutes ces apparitions : l'influence salutaire qu'elles exercent sur la vie des personnes concernées.

Dans le contexte d'Eckankar, ces anges sont des Maîtres ECK. Vous en connaissez déjà quelques-uns et les écrits d'Eckankar fourmillent d'anecdotes illustrant l'aide apportée par les Maîtres ECK. On y retrouve notamment des comptes rendus de guérisons intérieures accomplies par Lai Tsi, un ancien Maître ECK chinois, et des exemples d'aide accordée dans les épreuves par une femme Maître ECK, Kata Daki, ou encore des récits mettant en scène des bêtes ou des animaux de compagnie qui ont été protégés grâce à l'intervention de Prajapati, un autre Maître ECK. De telles apparitions

laissent une impression durable qui persiste toute une vie et elles surviennent fréquemment avant même qu'une personne arrive à connaître Eckankar.

L'apparition de « l'homme en bleu » ou d'une lumière bleue représente d'ailleurs l'un des phénomènes les plus fréquents. Il s'agit du Maître ECK Vivant.

**Le Maître ECK Vivant fait
partie de l'Ordre des Vaïragi et
joue le rôle d'un guide sur
la voie du retour à Dieu**

À l'expiration de son mandat, le Maître ECK Vivant assume en général une autre position dans la hiérarchie céleste. Shams de Tabriz, qui joua ce rôle voici quatre siècles, enseigne maintenant dans un Temple de Sagesse d'Or situé sur un autre plan d'existence.

La fraternité des Maîtres ECK appartient à l'Ordre des Vaïragi. Le mot sanscrit *vairag* signifie « détachement ». Les Maîtres ECK sont détachés des passions de ce monde et leur seule mission consiste

à ramener les Âmes à Dieu. Ils ne nourrissent aucun projet social et se tiennent généralement à l'écart de la politique et des autres causes de ce genre. Grâce aux exercices spirituels, bien des ECKistes collaborent avec certains Maîtres ECK.

Harold Klemp appartient à une longue lignée de Maîtres ECK Vivants

Paul Twitchell, qui a été l'élève de nombreux enseignants, dont le tibétain Rebazar Tarzs, a formé Harold Klemp, le Maître ECK Vivant actuel. Cette lignée intacte remonte à la nuit des temps et d'innombrables Maîtres ECK en font partie. Certains ont joué un rôle historique, alors que d'autres ont travaillé incognito ou avec de petits groupes de disciples.

Vous pouvez vous libérer de la peur

Dans l'enseignement d'Eckankar, on rappelle souvent que le Maître est toujours avec vous. Le Mahanta accorde

sa protection de bien des façons. À l'instar de cette planète, les mondes célestes offrent une combinaison d'éléments positifs et négatifs. Quelques-uns parmi nous se retrouvent malencontreusement dans certaines régions du plan astral où ils prennent panique ; d'autres sont tourmentés toute leur vie par des peurs dont ils ignorent la raison ; d'autres encore, tout particulièrement dans les pays en voie de développement, redoutent la sorcellerie et le vaudou. Le Mahanta pose donc un manteau protecteur sur les épaules de ses étudiants qui peuvent ainsi apprendre et évoluer spirituellement à l'abri de toute peur.

On n'est jamais poussé au-delà de ses limites

Le Mahanta travaille aussi avec chaque ECKiste dans son sommeil. À l'état de rêve, nous opérons dans un autre état de conscience, ce qui diminue notre résistance vis-à-vis de l'Esprit divin. Le Maître arrive ainsi à mieux guider l'ECKiste et

celui-ci découvre que les rêves permettent de résoudre bien des problèmes. Eckankar offre d'ailleurs des techniques qui aident à se rappeler et à comprendre ses rêves.

Le Maître ECK Vivant accorde une totale liberté spirituelle à ses étudiants

La mission fondamentale du Mahanta, le Maître ECK Vivant, est de guider l'Âme sur le chemin du retour à Dieu. Le Maître accorde toujours une totale liberté spirituelle à ses étudiants. Ils ne sont l'objet d'aucun contrôle, ni d'aucune manipulation ; ils conservent leur libre arbitre dans les différents domaines de l'existence. Les Maîtres ECK ont atteint la libération spirituelle et veulent faire partager cette joie à toutes les Âmes qui le désirent.

Il y a toujours un Maître ECK Vivant

On retrouve toujours un Maître ECK Vivant à la tête d'Eckankar. Il s'assure que l'essence spirituelle des enseigne-

ments reste pure malgré les changements qui pourraient survenir dans l'organisation extérieure d'Eckankar.

Chaque Maître ECK Vivant a la responsabilité de préparer et de nommer son successeur. Il se trouve toujours un certain nombre de personnes qui, sans attirer l'attention, sont formées pour succéder au Maître ECK Vivant actuel. Bien des candidats ratent les épreuves de ce rigoureux processus spirituel et le choix se porte finalement sur un seul d'entre eux.

**Peu de religions
reflètent l'authenticité des
enseignements spirituels
transmis par leurs fondateurs**

Très peu de religions contemporaines reflètent l'authenticité des enseignements spirituels transmis par leurs fondateurs. Le christianisme a connu bien des changements et la Bible a fait l'objet de maintes révisions. Par conséquent, les écritures diffèrent sans doute des paroles

qu'a prononcées le Christ. Le rôle d'un Maître vivant consiste justement à empêcher que les vérités spirituelles originelles subissent de telles déformations. Le Maître est vraiment la Parole de vie.

**En adoptant le Maître ECK Vivant
comme guide, nous expérimentons
uniquement ce qui s'avère nécessaire
à notre épanouissement spirituel**

Les Maîtres ECK ont parcouru le même itinéraire spirituel et appris à connaître la voie. Ils ont repéré le trajet le plus court. Nous pouvons donc nous épargner bien des tourments en leur permettant de nous reconduire à Dieu. Sans le secours d'un guide spirituel, le retour de l'Âme peut s'avérer long et pénible. Par contre, en adoptant le Maître ECK Vivant comme guide, nous expérimentons uniquement ce qui s'avère nécessaire à notre épanouissement spirituel, puisque son objectif consiste à nous montrer le chemin du retour à Dieu.

Le Mahanta, la forme intérieure du Maître ECK Vivant

Le Mahanta, le Maître ECK Vivant, est le chef spirituel d'Eckankar. Au quotidien, la plupart des ECKistes travaillent avec le Mahanta, la forme intérieure ou spirituelle du Maître ECK Vivant. En raison des contraintes matérielles, peu de gens ont l'opportunité de s'entretenir physiquement avec le Maître ECK Vivant, mais le Mahanta est toujours disponible.

On ne voue pas de culte au Maître ECK Vivant

L'adulation du Maître ECK Vivant est étrangère aux mœurs d'Eckankar. On lui consacre amour et respect, mais sans lui vouer de culte particulier. Le rôle qu'il joue est plus important que sa personnalité. Ainsi, la transition entre un Maître et son successeur ne doit pas nuire à la vie spirituelle de l'ECKiste.

Le Maître ECK Vivant gère le karma de ses disciples, mais ne les en débarrasse pas

Le Mahanta se charge de gérer le karma de ses disciples, mais ne les en débarrasse pas pour autant. En effet, cela risquerait de les priver d'une expérience dont ils auraient besoin. Leur karma est toutefois structuré de telle sorte qu'ils comprennent mieux les leçons qui s'en dégagent.

Si nous ouvrons notre cœur, il devient alors possible de tirer les leçons de nos expériences quant à notre attitude et à notre vraie nature spirituelle. Le Mahanta nous assure également que nous ne serons jamais poussés au-delà de nos limites. Notre karma est réparti de façon à ne pas nous surmener, compromettre notre équilibre et risquer ainsi de nous faire abandonner la voie spirituelle. Pour bénéficier de tels bienfaits, il faut évidemment prêter une oreille attentive à notre direction spirituelle.

Il est normal de se poser des questions

L'immensité des mondes de Dieu est susceptible de rendre perplexe le non-initié qui pourrait se demander, suis-je sur le plan astral ? Ma voie est-elle la meilleure ? S'agit-il de véritables expériences spirituelles ou suis-je en train de me leurrer ? Où sont les points de repère ? Suis-je encore loin du but ? Quel est-il ? Dans de telles circonstances, il devient tout naturel de chercher un guide. On veut donc trouver quelqu'un qui a déjà parcouru le même chemin et qui peut maintenant nous guider.

Le but des ECKistes est la maîtrise spirituelle

Le but de tout ECKiste consiste à vivre pleinement son existence, ce qui constitue l'objet de la maîtrise spirituelle. Certains d'entre nous serviront peut-être à titre de Maître ECK « ange gardien », tandis que d'autres poursuivront leur spécialisation dans les mondes spirituels.

12

Le jeu de l'Âme

Au théâtre de la vie, l'Âme joue le double rôle de l'acteur et du spectateur. Dès son arrivée en salle, le spectateur entre dans le jeu de l'acteur, qui le berce de joie et de terreur, de rires et de larmes. C'est dans la joie et la douleur de tous les êtres que l'Âme, auteur de l'illusion (*maya*), se prend à son propre jeu.

Le Shariyat-Ki-Sugmad
Premier livre

Eckankar, une religion vivante

La singularité d'Eckankar est qu'elle représente une religion vivante qui ne s'encombre ni de credos, ni de dogmes. Elle évolue au rythme de notre conscience. Le Maître ECK Vivant, un guide respecté,

aimé et honoré, n'a rien à voir avec les idoles que l'on vénère. On peut étudier plusieurs livres, assister à des classes ou à des conférences, mais l'apprentissage authentique vient de l'intérieur, ainsi que de ses propres expériences.

Faites-en la preuve

Reprenant les paroles du *Shariyat-Ki-Sugmad*, le Maître ECK Gopal Das a dit : « Ceux qui suivent la voie du ECK ne tiennent rien pour acquis, car ils doivent en vérifier par eux-mêmes la validité. Alors seulement sauront-ils que Dieu les a tant aimés qu'il leur a envoyé un Maître ECK Vivant pour lui rapatrier ses Âmes. »

Découvrir sa véritable identité

La croissance spirituelle d'une personne peut s'accélérer lorsqu'elle aborde l'étude des enseignements d'Eckankar. Elle en vient à comprendre sa véritable nature et la raison spirituelle de sa présence ici-bas. Par la pratique des exercices spirituels d'Eckankar, elle peut

apprendre le Voyage de l'Âme, se délivrer de la peur de la mort et se faire moins de soucis. Sa vie, transformée par une énergie nouvelle, s'ouvre à un plus grand flot d'amour et ses habitudes néfastes s'estompent peu à peu.

La compréhension de la nature et de l'importance des rêves s'acquiert graduellement et le rêve devient un outil d'apprentissage. Le Maître des Rêves montre au disciple à affronter sans gêne ses peurs et ses désirs les plus profonds afin de s'en libérer. L'objectif ultime des rêves consiste à se rapprocher de la Lumière et du Son de Dieu.

Libérez-vous du syndrome de la victime

En temps opportun, on prend conscience de ses vies passées et du rôle que jouent le karma et la réincarnation dans le processus de l'épanouissement spirituel. On se libère du syndrome de la victime en sachant reconnaître sa responsabilité, mais sans en être accablé

puisqu'on y trouve plutôt un gage de libération spirituelle. On crée sa vie et lorsque l'on assume la responsabilité de ses actions et que l'on tire les leçons de ses expériences, on gagne en sagesse et en maturité spirituelle.

Au fur et à mesure que la relation avec le Maître intérieur s'épanouit, on prend davantage conscience des mondes de Dieu. On explore d'autres plans d'existence, voire d'autres planètes ; on fréquente des Temples de Sagesse d'Or, on rencontre des Maîtres ECK, et l'univers se déploie devant soi. Ainsi s'amorce le processus de la réalisation de Dieu, car on permet alors au Sugmad de pénétrer dans sa vie en toute plénitude.

La vie devient le théâtre de vrais miracles

En laissant Dieu entrer dans notre vie, nous ouvrons également la porte à l'amour divin. Des expériences et des coïncidences considérées jusqu'ici comme insignifiantes revêtent un caractère miraculeux.

Conquis par la générosité de la vie, nous découvrons les joies du service et de la charité. L'amour de Dieu ravive notre cœur. Nous l'apercevons dans les yeux du Maître ECK Vivant et dans ceux de nos amis ou des membres de notre famille.

Une fois que l'on nous a initiés aux mystères du passé et de l'avenir, les événements et les expériences nous touchent d'une façon encore inconnue jusqu'à maintenant. Nous découvrons graduellement des cycles et des liens entre notre existence et la sagesse éternelle. Les rêves éveillés et la Voix d'Or de la Sagesse ouvrent nos yeux et nos oreilles intérieures à la voix de Dieu.

Il existe de nombreuses techniques et le Maître intérieur est toujours là pour nous servir de lumière dans l'obscurité

L'art de résoudre nos problèmes perdra un jour son caractère frustrant et traumatisant. Nous finirons bien par comprendre qu'il ne nous est jamais

demandé de remédier à des situations qui dépassent nos compétences. Nous apprenons à développer nos talents actuels et à en manifester de nouveaux. Même si la croissance spirituelle semble parfois difficile, la maîtrise de soi ainsi acquise augmente considérablement notre confiance et notre bien-être. Nous ne sommes jamais seuls. Il existe de nombreuses techniques et le Maître intérieur est toujours là pour nous servir de lumière dans l'obscurité.

Comment devenir membre d'Eckankar

Pour adhérer à Eckankar, vous pouvez visiter notre site Web à l'adresse : www.eckankar.org. Vous pouvez aussi appeler au : (952) 380-2222 (service offert en anglais seulement) ou encore écrire à : Eckankar, P.O. Box 27300, Minneapolis, Minnesota 55427 U.S.A.

L'adhésion comporte divers avantages. Ainsi, vous recevez des discours servant de leçons destinées à l'étude spirituelle.

Pendant les deux premières années, vous étudiez les exercices spirituels et les rêves. Vous progresserez à votre rythme. Vous pouvez même rester fidèle à votre religion actuelle, dont l'enseignement ne vous aura jamais semblé aussi clair. Vous constaterez peut-être que les changements s'accélèrent dans votre vie, mais vous serez toujours en mesure d'en saisir le sens et de savoir comment y faire face.

Chaque année d'adhésion ECK comprend l'envoi d'une nouvelle série de leçons conçues pour une étude individuelle. Vous pouvez aussi joindre les rangs d'une classe Satsang pour approfondir les leçons que vous avez en votre possession. Les classes ECK offrent un cadre agréable où les membres ont le loisir de partager leurs expériences, leurs prises de conscience et leurs questions.

Au terme des deux premières années d'étude, vous serez invité à recevoir la deuxième initiation et vous déciderez alors si vous entendez vous consacrer plus

longuement à la poursuite de votre éveil spirituel. Après la deuxième initiation, votre vie se transforme et vous entrez alors dans un nouvel univers aux nombreuses possibilités.

Amour et responsabilité envers toute vie

Comme l'explique Harold Klemp, « Les enseignements ECK sont basés sur le principe fondamental selon lequel l'amour est le courant divin qui rend toute vie possible. Portée par cette vague, l'Âme que nous sommes commence par s'éloigner de Dieu. Après avoir touché le fond et atteint le point le plus éloigné, elle découvre les enseignements ECK et peut enfin rentrer chez elle.

« Auparavant, l'Âme désespérait de trouver un jour la vérité et d'arriver à la meilleure voie pour retourner à Dieu. Au fil de ses nombreux séjours et lors de ses multiples existences sur terre et dans les mondes intérieurs, elle s'est vue octroyer des faveurs sous la forme de guérisons

instantanées et de richesses imméritées. Trop souvent, nous avons été portés à croire qu'il est possible de tout obtenir pour rien dans la vie ou que seules les personnes chanceuses peuvent en recevoir les bienfaits. Un tel malentendu a causé bien de la confusion.

« Une fois sur la voie du ECK, nous constatons que la ronde des illusions tire à sa fin... Nous finissons par comprendre que toutes nos actions et tous les événements de notre existence convergent vers notre plus grand bien spirituel et qu'ils sont le fruit de notre propre création. Au terme du voyage, nous découvrons que la voie spirituelle se résume à l'amour altruiste, à la responsabilité individuelle et au devoir envers toute vie. »

Comment aborder la prochaine étape de votre itinéraire spirituel

Grâce à la sagesse ancienne d'Eckankar, trouvez vous-même la réponse à vos questions concernant le passé, le présent et l'avenir. Abordez résolument, avec un esprit d'aventure, la prochaine étape de votre itinéraire spirituel et renseignez-vous sur les modalités d'adhésion à Eckankar.

Eckankar peut vous montrer que la providence du ciel n'est ni arbitraire, ni réservée aux grands saints, mais offerte à chacun de nous. En fait, à tous ceux qui ouvrent leur cœur à l'Esprit divin, manifesté par la Lumière et le Son de Dieu.

Si vous cherchez à percer les secrets de la vie et de l'au-delà, sachez que Harold Klemp, l'actuel chef spirituel d'Eckankar, et Paul Twitchell, son fondateur à l'époque moderne, ont écrit des séries de discours distinctifs qui proposent des exercices spirituels ECK particuliers et vous conduisent à Dieu d'une manière directe.

Ceux qui désirent étudier Eckankar, la religion de la Lumière et du Son de Dieu, peuvent recevoir ces discours qui comprennent des exercices spirituels décrits point par point.

Ce que vous apporte l'adhésion à Eckankar

- 1. La voie la plus directe pour retourner à Dieu**, grâce aux enseignements d'Eckankar sur la Lumière et le Son de Dieu. Eckankar offre la possibilité d'acquérir la sagesse, la charité et la liberté spirituelle dès la vie présente.
- 2. La signification spirituelle des rêves**, les techniques du Voyage de l'Âme, et les moyens d'établir une relation personnelle avec l'Esprit divin par l'étude des discours mensuels. Ces discours sont à la disposition de toute la famille et vous pouvez les étudier chez vous ou en assistant à une classe.
- 3. Les secrets de la maîtrise de soi**, dévoilés au fil d'écrits et de lettres spéciales adressés aux membres par le Maître ECK Vivant dans le *Mystic World [Le Monde Mystique]*, un bulletin trimestriel qui comprend aussi des textes et des articles transmis par des adhérents de toutes les parties du monde.
- 4. Des publipostages spéciaux annonçant les prochains séminaires** et activités d'Eckankar ici et là dans le monde, le nouveau matériel d'étude offert par Eckankar, et bien d'autres. Faites l'expérience de

l'enthousiasme et de la satisfaction qu'éprouvent ceux qui assistent à un séminaire majeur d'Eckankar.

- 5. La joie que procure la participation au Satsang ECK** (étude des discours), dans le cadre des classes et des discussions sur certains livres. Ces rencontres vous offrent un partage d'expériences spirituelles et vous permettent de vous informer sur les enseignements ECK en compagnie d'autres membres de la communauté.

Pour en savoir davantage

Pour adhérer à Eckankar en utilisant votre carte de crédit (ou pour demander un dépliant gratuit sur l'adhésion), rendez-vous sur notre site Web à : www.eckankar.org. Vous pouvez aussi appeler au : (952) 380-2222 (service offert en anglais seulement) du lundi au vendredi, entre 8 h et 17 h, heure centrale des États-Unis. Vous pouvez également écrire à ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, Minnesota 55427 U.S.A.

Pour commander du matériel

Les pages qui suivent proposent des livres et des cassettes audio offerts par Eckankar. Vous pouvez les commander par carte de crédit en appelant au : (952) 380-2222 (service offert en anglais seulement) du lundi au vendredi, entre 8 h et 17 h, heure centrale des États-Unis. Pour obtenir des renseignements au sujet des prix et du mode d'expédition, téléphonez au numéro de téléphone déjà mentionné et/ou écrivez à : ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, Minnesota 55427 U.S.A.

Livres d'introduction à Eckankar



Le Maître des Rêves

par Harold Klemp

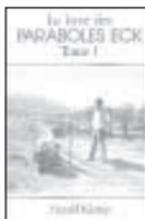
Harold Klemp est un spécialiste de la nature spirituelle des rêves. Les Paroles du Mahanta contiennent des extraits de ses causeries internationales où il propose des outils pour développer une plus grande compréhension spirituelle. La lecture du *Maître des Rêves*, le huitième livre de la collection des Paroles du Mahanta, vous montrera à devenir un être plus conscient et à mener une vie plus sereine. Vous apprendrez aussi à surmonter vos soucis quotidiens, à éprouver davantage de joie et à comprendre pourquoi les rêves sont des expériences bien concrètes.



Le cœur d'or

par Harold Klemp

Le cœur d'or est un livre qui renferme des idées nouvelles sur la façon d'acquérir des connaissances spirituelles, peu importe votre milieu. L'auteur nous apprend, au moyen d'anecdotes, de réflexions inspirantes et d'exercices quotidiens faciles à accomplir, à discerner nettement les liens qui unissent la vie physique et le soi spirituel.



Le livre des paraboles ECK,

tomes 1 et 2

par Harold Klemp

Apprenez à trouver le contentement spirituel dans la vie de tous les jours, grâce à cette série d'histoires de lecture facile, au nombre de près d'une centaine, racontées par le chef spirituel d'Eckankar, Harold Klemp. Ces paraboles révèlent les secrets du Voyage de l'Âme, des rêves, du karma, de la santé, de la réincarnation et, par-dessus tout, de l'initiation au Son et à la Lumière de Dieu, à l'aide de situations journalières à la portée de tous.



Interrogez le Maître, tomes 1 et 2

(le tome 2 n'est pas encore offert en français)

par Harold Klemp

Dans ces pages, Harold Klemp répond à des questions concernant la peur, les rêves, les vies passées, l'autodiscipline, les ennuis familiaux et d'autres sujets spirituels.



Les exercices spirituels ECK

par Harold Klemp

Ce livre est en fait un escalier de 131 marches unique en son genre. En effet, vous n'avez pas à gravir toutes les marches pour arriver au sommet. Et que

trouverez-vous une fois là-haut ? Le moyen d'accéder à la liberté spirituelle, à la maîtrise de soi, à la sagesse et à l'amour.



Le vent du changement

par Harold Klemp

Quelles sont les raisons spirituelles profondes de chaque événement de votre vie ? À l'aide d'illustrations tirées d'une vie entière d'apprentissage, le chef spirituel d'Eckankar vous montre comment utiliser le pouvoir de l'Esprit pour découvrir ces raisons. Suivez-le depuis la ferme familiale du Wisconsin jusqu'à une base militaire au Japon ; ou à partir d'une situation de travail au Texas, accompagnez-le jusque dans les royaumes de l'au-delà, alors qu'il partage avec le lecteur les secrets d'Eckankar.



Le Shariyat-Ki-Sugmad

Premier et deuxième livres

Ces deux ouvrages reflètent la sagesse et la connaissance sublime inhérentes aux plans d'existence compris dans les mondes spirituels qui transcendent le temps et l'espace. La lecture et l'étude de ces ouvrages inspirants donneront au lecteur un aperçu des livres sacrés qui se trouvent dans les Temples de Sagesse d'Or.



ECKANKAR — La clé des mondes secrets

par Paul Twitchell

Ce livre constitue l'un des premiers écrits sur Eckankar et l'ancienne science du Voyage de l'Âme. Il vous présente des exercices simples pour comprendre les forces mystérieuses qui influencent votre vie quotidienne.



La flûte de Dieu

par Paul Twitchell

Cet ouvrage renferme des techniques qui vous aideront à réaliser vos objectifs les plus élevés, à tous les points de vue. Si vous souhaitez maîtriser votre destinée et devenir un collaborateur conscient de Dieu, voici le livre qui peut vous montrer comment y parvenir, par l'écoute de la direction intérieure de l'Esprit divin.



Le carnet de notes spirituel

par Paul Twitchell

Apprenez ce que les saints et les mystiques ont toujours su à propos de Dieu et de la force divine, la source d'inspiration de tous les mythes et toutes les religions. Quelles que soient vos croyances, ce livre pourrait marquer le point de départ de votre propre pèlerinage intérieur.



La griffe de tigre

par Paul Twitchell

Rebazar Tarzs, le précepteur de Paul Twitchell, emmène son étudiant en voyage dans les vastes mondes de la Lumière et du Son, à la rencontre des maîtres spirituels. Leurs échanges révèlent le secret qui permet de se rapprocher de Dieu et d'éveiller l'Âme à son destin spirituel.



Le ECK-Vidya, ancienne science de prophétie

par Paul Twitchell

Le ECK-Vidya nous enseigne que la vie obéit à des cycles. Cet ouvrage présente des moyens de reconnaître le courant de l'Esprit divin dans les cycles de votre vie.

Autres livres et cassettes d'introduction à Eckankar

N.B. La plupart des titres ci-dessous ne sont pas encore offerts en français. Ils sont mentionnés quand même à l'intention des lecteurs qui comprennent l'anglais.

Autobiography of a Modern Prophet

[Autobiographie d'un prophète des temps modernes]

par Harold Klemp

Maîtrisez votre véritable destinée. Apprenez comment le parcours de cet homme vers Dieu peut aussi vous éclairer la voie. Osez explorer les limites de l'ultime frontière, vos mondes spirituels ! Plus vous parcourez ces mondes, plus vite vous découvrirez votre vraie nature, une étincelle de Dieu, infinie et éternelle. Cette excellente lecture peut vous aider à y parvenir !

The Art of Spiritual Dreaming

[L'art spirituel de rêver]

par Harold Klemp

Les rêves constituent un trésor et un cadeau de Dieu. Harold Klemp montre non seulement à trouver l'or spirituel contenu dans les rêves, mais aussi à faire l'expérience de l'amour divin. Inspirez-vous du passé et obtenez un aperçu de l'avenir, devenez plus confiant et prenez des décisions au sujet de votre carrière et de vos finances. Apprenez à le faire d'un point de vue unique, soit celui de reconnaître la nature spirituelle de vos rêves.

A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life

[Un prophète des temps modernes répond à vos questions existentielles]

par Harold Klemp

Un pionnier du sujet de l'heure, la « spiritualité au quotidien », vous montre à expérimenter et à comprendre l'amour divin dans votre vie, partout et tout le temps. Les centaines de questions auxquelles il apporte une réponse vous oriente vers votre propre source de sagesse, de paix et de joie profonde.

La collection des Paroles du Mahanta

par Harold Klemp

Une série de causeries internationales données par le Maître ECK Vivant qui contient des centaines d'anecdotes et d'exercices spirituels qui vous montrent à :

- découvrir votre être véritable, l'Âme
- écouter la parole de Dieu
- voir l'action de l'Esprit divin dans votre vie
- vivre une existence remplie d'amour et plus créatrice
- remplacer vos craintes par l'amour divin
- vous ouvrir à de nouveaux horizons spirituels
- apprendre de vos rêves
- prendre conscience que vous créez vos propres univers

La collection comprend les titres suivants :

Journey of Soul, tome 1

How to Find God, tome 2

The Secret Teachings, tome 3

Le cœur d'or, tome 4

Cloak of Consciousness, tome 5

Unlocking the Puzzle Box, tome 6

The Eternal Dreamer, tome 7

Le Maître des Rêves, tome 8

We Come as Eagles, tome 9

The Drumbeat of Time, tome 10

What Is Spiritual Freedom? tome 11

How the Inner Master Works, tome 12

The Slow Burning Love of God, tome 13

The Secret of Love, tome 14

Our Spiritual Wake-Up Calls, tome 15

How to Survive Spiritually in Our Times,
tome 16

A Cosmic Sea of Words: The ECKANKAR Lexicon

[Une mer cosmique de mots : le lexique
d'ECKANKAR]

par Harold Klemp

L'ouvrage de référence ultime pour comprendre toute la littérature d'Eckankar. Un manuel facile d'emploi destiné au lecteur contemporain et qui couvre plus de 1700 termes et concepts clés de la spiritualité.

ECK Wisdom Temples, Spiritual Cities, & Guides: A Brief History

[Un survol des Temples de Sagesse ECK, des villes spirituelles et des guides]

par Harold Klemp

Ce guide captivant décrit les Temples de Sagesse d'Or, leur localisation et leurs gardiens. Il comprend aussi les dix villes spirituelles situées sur la terre dont le but consiste à aider la planète. De plus, il contient des données historiques sur plus de soixante-dix Maîtres ECK. Vous pouvez utiliser ce guide comme source d'inspiration dans vos exercices spirituels.

The ECK Dream Diary

[Le journal ECK de rêves]

Utilisez ce journal de rêves afin de créer un pont entre le monde extérieur et vos univers intérieurs. Vous pouvez noter vos expériences oniriques dans ce magnifique journal de deux cent pages relié spirale. Il contient des citations des enseignements ECK sur les rêves.

35 Golden Keys to Who You Are & Why You're Here

[35 merveilleuses clés pour découvrir votre identité et la raison de votre présence ici-bas]

par Linda C. Anderson

Découvrez trente-cinq clés merveilleuses pour maîtriser votre destinée spirituelle. Les anecdotes réelles et saisissantes qui composent cet ouvrage

vous offrent des moyens d'apporter plus d'amour et de paix à votre vie tout en lui donnant un sens, dès maintenant.

How to Master Change in Your Life: Sixty-seven Ways to Handle Life's Toughest Moments

[Comment maîtriser les changements qui jalonnent votre vie : 67 façons de traverser avec succès les périodes difficiles de l'existence]

par Mary Carroll Moore

Profitez de chaque défi que vous devez affronter avec courage et grâce. Cet ouvrage propose soixante-sept techniques efficaces pour vous permettre de : comprendre les changements, planifier votre avenir, conquérir la peur et les soucis, et résoudre les problèmes du passé.

HU : A Love Song to God

[HU : Un chant d'amour à Dieu]

Cet ensemble de deux audiocassettes a été créé pour permettre aux auditeurs de toute appartenance religieuse ou philosophique de profiter des bienfaits du HU. On y trouve une explication du HU, des anecdotes au sujet de l'influence du HU dans le quotidien et des exercices pour vous élever spirituellement.

Earth to God, Come In Please...,

tomes 1 et 2

[La terre appelle le ciel, répondez s'il vous plaît]

Une série d'anecdotes et de techniques provenant de gens qui sont devenus conscients d'une force immense qui agit dans leur vie. Des expériences remarquables, qui les ont transformés, leur ont apporté des leçons cruciales sur l'amour et la liberté spirituelle.

Il y a peut-être un groupe d'étude d'Eckankar près de chez vous

Eckankar offre au chercheur en spiritualité une variété d'activités locales et internationales. Avec ses centaines de groupes d'étude répartis dans le monde, Eckankar est à proximité de chez vous. Nombre de régions ont des centres Eckankar où vous pouvez parcourir les livres dans une atmosphère paisible et détendue, causer avec des personnes également intéressées par cet ancien enseignement, assister à des classes de discussion naissantes où l'on apprend à développer les attributs de l'Âme : sagesse, pouvoir, amour et liberté.

Dans les différentes parties du monde, les groupes d'étude d'Eckankar tiennent des séminaires spéciaux d'un jour ou d'un week-end sur les enseignements de base d'Eckankar. Consultez l'annuaire téléphonique au nom **ECKANKAR**, ou bien téléphonez au **(952) 380-2222** (service en anglais seulement) pour tout renseignement concernant les modalités d'adhésion et l'adresse du centre Eckankar ou du groupe d'étude le plus près de chez vous. Vous pouvez également écrire à l'adresse suivante : **ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427, U.S.A.** Ou allez voir le site Web d'Eckankar à : www.eckankar.org.

Veuillez m'envoyer des renseignements sur le groupe d'étude ou de discussion d'Eckankar le plus proche, dans ma région.

Veuillez m'envoyer de plus amples renseignements sur l'adhésion à Eckankar, qui donne droit à une étude spirituelle répartie sur douze mois.

Veillez écrire à la machine ou en lettres d'imprimerie. 943

Nom

Rue

App. n°

Ville

Province ou Département

Code postal

Pays

Bibliographie

Harold Klemp, *The Art of Spiritual Dreaming*
(Minneapolis : Eckankar, 1999)

_____, *Autobiography of a Modern Prophet*
(Minneapolis : Eckankar, 2000)

_____, *Cloak of Consciousness*, Mahanta
Transcripts, tome 5 (Minneapolis: Eckankar,
1991)

_____, *Le Maître des Rêves*, Paroles du Mahanta,
tome 8 (Minneapolis : Eckankar, 2002)

_____, *The Drumbeat of Time*, Mahanta
Transcripts, tome 10 (Minneapolis: Eckankar,
1995)

_____, *The Eternal Dreamer*, Mahanta
Transcripts, tome 7 (Minneapolis: Eckankar,
1992)

_____, *Le cœur d'or*, Paroles du Mahanta,
tome 4 (Minneapolis: Eckankar, 2000)

_____, *How to Survive Spiritually in Our
Times*, Mahanta Transcripts, tome 16 (Minnea-
polis : Eckankar, 2001)

- _____, *Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, tome 1 (Minneapolis: Eckankar, 1988)
- _____, *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* (Minneapolis : Eckankar, 1998)
- _____, *Unlocking the Puzzle Box*, Mahanta Transcripts, tome 6 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- _____, *What Is Spiritual Freedom?* Mahanta Transcripts, tome 11 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- Paul Twitchell, *Le carnet de notes spirituel*, (Minneapolis: Eckankar, 1978)
- _____, *Le Shariyat-Ki-Sugmad*, premier livre (Minneapolis: Eckankar, 1980)
- _____, *Le Shariyat-Ki-Sugmad*, deuxième livre (Minneapolis: Eckankar, 1982)

Index

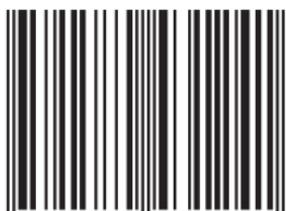
- Âme, 10, 12, 15–16, 27,
50, 51, 52, 132
Amour divin (de Dieu),
22, 73–80, 128–129
AnGES, 113–114
Astrologie, 87
- Cieux, 52. *Voir aussi*
Mondes de Dieu
(divins)
Clergé, ECK, 109
Cœur d'or, 78, 80
Corps de l'Âme, 20
Cycles, 85, 129
- Dieu, *Voir aussi* Sugmad
Collaborateur, trice
de, 26, 47, 85
à l'écoute de, 24
Direction spirituelle, 122
- ECK, 11, 103–104
Eckankar, 11, 130
ECKistes, 9, 42, 43
ECK-Vidya, 81–91
Enseignants spirituels, 2
Exercices spirituels
ECK, 23–26, 43,
56–57, 126, 131
Existences. *Voir* Vies
passées
Expérience(s), 46, 122
du seuil de la mort,
51–52
hors du corps, 51–52
personnelle, 3
- Harold Klemp, 7, 63, 116
HU, 25, 97–100
- Initiation, 101–111
- Kal, force, 77
Karma, karmique, 33,
39–47, 56
loi du, 40, 41, 45, 55
- Libération spirituelle,
13, 43
Lumière et Son de Dieu,
11, 62, 64, 80, 127
- Mahanta, 11, 28
Maître des Rêves, 32,
35, 127
Maître ECK Vivant, 4,

- 11, 109, 115, 118–119,
125, 129
- Maîtres ECK, 58, 66–67,
82–84, 113–114, 115,
116, 118, 120, 123
- Vairagi, 6
- Méditation, 24
- Mondes. *Voir aussi*
Plans divins
de Dieu (divins), 24,
61–71, 105, 123, 128
- Mort, 22, 51–52
- Peur(s) (crainte), 22,
43–44, 116–117
- Plan(s)
de l'Âme, 65–66, 88,
104, 107
astral, 24, 53, 67–68,
87, 107, 108, 117
causal, 57, 68–69, 107,
109
divins, 52
éthérique, 70–71
mental, 69–70, 107
- Prière, 23
- Problèmes
résoudre ses, 93–100
l'art de résoudre nos,
129
- Prophétie, 84
- Réalisation de Dieu, 62–
65, 128
- Réalisation de soi, 42, 64
- Rebazar Tarzs, 17–21,
102, 116
- Réincarnation, 45, 49–
58, 127
- Responsabilité, 44–45,
108, 127, 133
- Rêve(s), 27–38, 67, 117–
118, 127, 129, 131
éveillés, 90–91, 129
journal de, 37
prophétiques, 36
symboles des, 28, 34
- Saint-Esprit. *Voir* ECK
- Shariyat-Ki-Sugmad, 4, 66
Shariyat-Ki-Sugmad,
99, 126
- Sugmad, 12
- Technique du Shariyat,
99–100
- Temple(s) de Sagesse d'Or,
66, 67, 68, 69, 70,
71, 128
- Twitchell, Paul, 5–7,
19–20, 116
- Vies passées, 42, 56, 83
- Voix d'Or de la Sagesse,
89, 129
- Voyage de l'Âme, 12, 15–
26, 36, 78–79, 127
avantages du, 22–23

La voix de Dieu nous parle aujourd'hui même et nul besoin d'être un prophète ou un saint pour l'écouter. Faites-vous partie de ces millions de gens qui ont entendu Dieu s'adresser à eux grâce à une profonde expérience spirituelle ? En avez-vous compris le sens ou vous a-t-elle rendu perplexe ?

À la lecture de ce livre, vous développerez une nouvelle perspective de la vie. La sagesse éternelle d'Eckankar peut vous aider à vous percevoir en tant qu'Âme, un être spirituel illimité. Pour vivre une existence plus riche et plus épanouie, essayez des exercices spirituels simples qui vous aideront à établir un lien avec la Lumière et le Son de Dieu.

ISBN 1-57043-124-8



9 781570 431241

90000



Expérimentez le miracle du développement spirituel

Un miracle est une transformation de la conscience. Vous êtes Âme, un être spirituel conscient, une étincelle divine et créatrice d'un Dieu d'amour. Votre but sur terre est de vous développer spirituellement, c'est-à-dire, d'acquérir de l'expérience, de trouver la vérité et d'apprendre à aimer. Autrement dit, découvrir la voie du retour à Dieu.

Une véritable religion établit un lien entre Dieu et vous. Elle vous fournit un guide qui



Photo : Robert Huntley

**Harold Klemp, le Mahanta,
le Maître ECK Vivant**

vous aidera à atteindre votre destination aussi directement que possible.

Le Mahanta, le Maître ECK Vivant, est à la tête d'Eckankar et il représente le guide intérieur et extérieur. Il s'est rendu jusqu'au cœur de Dieu, puis est revenu pour nous aider à accomplir notre propre voyage spirituel.

À partir du moment où nous établissons le lien qui nous relie au Mahanta, le Maître ECK Vivant, par notre adhésion à Eckankar, nous constatons que de merveilleux changements se produisent dans notre état de conscience et les miracles abondent dans notre vie. Nous commençons à expérimenter le vrai prodige du développement spirituel.

Acquérez une meilleure compréhension de la vie

Eckankar vous permettra d'explorer les nombreuses facettes de la vérité divine, à partir de vos rêves, du Voyage de l'Âme, d'exercices

spirituels de votre cru, d'une perception plus intense des cycles de la vie. En tant que membre d'Eckankar, vous pouvez prendre part à une communauté spirituelle avec d'autres personnes qui veulent obtenir la liberté spirituelle, la sagesse et l'amour divin.

L'adhésion à Eckankar ne nécessite pas que vous apportiez des changements radicaux dans votre vie. Elle vous offre une formation et une expérience spirituelles acquises en partie au moyen des discours ECK mensuels. Le pouvoir de ces discours, qui sont rédigés par le Maître ECK Vivant, va bien au-delà de l'écriture. Ces écrits sacrés ont un langage et un rythme qui éveillent en l'Âme le potentiel de son développement spirituel et cela dès cette vie. Chaque discours contient des exercices spirituels qui vous aident à mieux comprendre la vie.

Accédez à la liberté spirituelle

Grâce aux initiations d'Eckankar, les membres atteignent des états de conscience plus élevés. Chaque nouvelle initiation constitue une étape passionnante de votre développement spirituel et donne accès à un nouveau monde de la Lumière et du Son de Dieu, conduisant à une vigueur intérieure et à un équilibre spirituel renouvelés.

Les initiations ECK établissent un lien direct entre l'Âme et l'Esprit divin, la Vague de vie audible afin d'obtenir la libération spirituelle dans cette vie-ci. Pour l'étudiant en spiritualité, l'initiation est une occasion joyeuse et sacrée qui apporte une connaissance et un amour de Dieu qui grandissent constamment. La vie de tous les jours prend un nouveau sens. Presque tous les ECKistes reçoivent la première initiation durant leur première année d'adhésion. Bien souvent elle a lieu à l'état de rêve. Après deux années d'adhésion ECK, vous pouvez demander la deuxième initiation.

Abordez une autre étape de votre cheminement spirituel

Chaque nouvelle année d'adhésion à Eckankar vous permettra de recevoir une série de discours pour votre étude personnelle. Vous étudiez une leçon par mois chez vous et la partager avec votre famille si vous le désirez.

Vous pouvez aussi vous joindre à une classe ECK-Satsang pour étudier n'importe quelle série de discours que vous avez reçue. Ces classes offrent une atmosphère agréable de camaraderie où les membres ont la possibilité d'échanger leurs expériences, leurs perceptions et leurs questions.

À un moment donné, vous pourriez avoir reçu tous les discours ECK présentement offerts dans votre langue. Pour poursuivre votre croissance spirituelle sous la direction du Mahanta, le Maître ECK Vivant, vous pouvez renouveler votre adhésion et ensuite étudier :

- une série de discours antérieure ou
- l'un des livres de la série des Paroles du Mahanta, ou un autre livre de Sri Harold

Vous pouvez aussi participer à une classe ECK pour étudier plus particulièrement ce discours ou ce livre.

Dix-sept séries de discours vous sont maintenant offertes. En plus de l'anglais, certains discours sont également offerts dans les langues suivantes : allemand, chinois, espagnol, français, hollandais, italien, japonais, polonais, portugais et suédois.

Voici une liste des discours offerts :

Les discours de la voie facile
Les discours ECK sur les rêves 1
Les discours ECK sur les rêves 2
Les lettres de la Lumière et du Son 1
Les lettres de la Lumière et du Son 2
Voyage de l'Âme 1—la voie illuminée
Voyage de l'Âme 2
La voie secrète
Les préceptes d'ECKANKAR
Les discours ECK-Satsangs, première série
Les discours ECK-Satsangs, deuxième série
Les discours ECK-Satsangs, troisième série
Les discours ECK-Satsangs, quatrième série
Les discours du Maître 1
Les discours du Maître 2
Les discours du Maître 3
The Master 4 Discourses



Renseignements sur l'adhésion

1. **L'adhésion à Eckankar** est renouvelable annuellement.
2. Si vous avez 18 ans ou plus, vous pouvez demander **l'adhésion individuelle** à Eckankar, laquelle s'applique à une personne ou à un parent ou tuteur avec des enfants vivant sous le même toit. Chaque personne dont le nom est inscrit sur le formulaire de

souscription recevra une carte de membre et un dossier sera établi à son nom.

3. Un couple avec des enfants vivant sous le même toit peut demander **l'adhésion familiale**. Chaque personne dont le nom est inscrit sur le formulaire de souscription recevra une carte de membre et un dossier sera établi à son nom. Les discours seront envoyés au membre ECK le plus avancé dans l'étude des discours ; celui-ci recevra également des envois spéciaux qu'il pourra partager avec sa famille.
4. **Vous recevrez aussi des publications trimestrielles** telles que le *Mystic World [Le Monde Mystique]* qui contient, entre autres, des articles de fond et Les Notes de sagesse du Maître ECK Vivant. Dans chaque numéro, vous pourrez lire des récits d'ECKistes qui partagent avec vous leurs expériences sur le chemin du retour à Dieu.
5. **Les jeunes de moins de 18 ans** peuvent commander les livres d'étude ECK pour les jeunes. **À 18 ans**, un jeune adulte a le choix de faire une demande d'adhésion individuelle, ou bien de continuer à adhérer avec sa famille s'il vit encore avec elle.

Activités ECK

Eckankar est une Église et une organisation religieuse à but non lucratif, présente dans plus de cent pays. Le siège international se trouve à Minneapolis, au Minnesota.

Pour rencontrer d'ECKistes et pour obtenir de l'information au sujet des activités ECK tenues dans votre région, consultez votre annuaire téléphonique sous la rubrique ECKANKAR, ou composez le (952) 380-2222 (service offert en anglais seulement), du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h, heure du Centre des États-Unis.

Vous êtes invité à participer aux activités ECK suivantes :

- **Les offices spirituels ECK** : ils vous donnent l'occasion d'actualiser l'expérience de la Lumière et du Son de Dieu. D'une durée d'une heure, les offices spirituels ECK sont souvent accompagnés de musique. On peut y entendre une conférence ou assister à une discussion en panel.

Formulaire de souscription d'ECKANKAR

(Ce formulaire s'adresse aux nouveaux adhérents et à ceux et celles qui renouvellent leur adhésion. Veuillez écrire en caractères d'imprimerie.)

Nom _____
prénom(s) nom de famille

Numéro de membre _____ Date de naissance ____/____/____ L'âge minimum requis pour Sexe F M
pour renouvellement (mois/jour/année) adhérer à Eckankar est de 18 ans. encercler

Adresse _____

Ville _____ État/province _____ Code postal _____ Pays _____

Veuillez cocher s'il s'agit d'une nouvelle adresse postale.

Numéros de téléphone () _____ () _____
jour soir

Langue de préférence _____
premier choix deuxième choix

Pouvez-vous étudier les discours en anglais si ceux-ci ne sont pas offerts dans la langue de vos premier et deuxième choix ? Oui Non

Veillez inscrire ci-dessous le nom des membres de votre famille qui désirent adhérer à Eckankar avec vous. Il peut s'agir de votre conjoint et de vos enfants s'ils vivent sous le même toit que vous. Veuillez cocher la case de la colonne de droite seulement dans le cas des adultes qui désirent recevoir leur propre jeu de discours. Pour couvrir les frais de manutention et de poste, Eckankar suggère une contribution de 15 \$ par exemplaire.

Nom du conjoint _____ Numéro de membre _____ F M Date de naissance ____/____/____
(mois/jour/année)

Nom de l'enfant _____ Numéro de membre _____ F M Date de naissance ____/____/____
(mois/jour/année)

Nom de l'enfant _____ Numéro de membre _____ F M Date de naissance ____/____/____
(mois/jour/année)

Nom de l'enfant _____ Numéro de membre _____ F M Date de naissance ____/____/____
(mois/jour/année)

J'ai commandé _____ exemplaire(s) supplémentaire(s) de la série de discours et j'ai inclus un montant additionnel de _____ \$ US.

Souscription d'adhésion

Votre souscription d'adhésion annuelle permet à Eckankar de transmettre le message de la Lumière et du Son dans le monde.

Les montants indiqués ci-dessous ne sont pas fixes. Vous pouvez donner selon votre désir et votre capacité.

Étape 1. Type d'adhésion

Adhésion individuelle—S'applique à une personne ou à un parent ou tuteur avec des enfants vivant sous le même toit.

Adhésion familiale—On entend par famille, un couple et leurs enfants s'ils vivent sous le même toit qu'eux.

J'ai une souscription de membre à vie. (Nous n'offrons plus de nouvelles souscription de membre à vie.)

Étape 2. Souscription d'adhésion (en choisir un).

Souscription annuelle
 Individuelle—130 \$ US/an Familiale—160 \$ US/an
—OU—

Souscription mensuelle (10 fois par année d'adhésion)
 Individuelle—14 \$ US/mois Familiale—17 \$ US/mois

Étape 3. Mode de souscription (en choisir un).

Souscription annuelle ci-jointe en dollars US. —

Débit mensuel automatique du compte bancaire (réservé aux résidants américains). N'oubliez pas de joindre un spécimen de chèque bancaire avec votre formulaire.

Carte de crédit (adhésion annuelle ou mensuelle)—Pour tous les pays.

Nous acceptons les cartes Visa, MasterCard, Discover et American Express.

Numéro de la carte _____

Date d'expiration _____

Signature du détenteur _____

Votre signature nous autorise à prélever la somme indiquée sur votre carte de crédit.

Vos contributions doivent être établies en dollars US. Veuillez les faire parvenir à Eckankar par l'intermédiaire d'une banque canadienne ou américaine. **Les contributions versées à Eckankar ne sont pas remboursables.**

Si vous n'avez pas les moyens de verser la souscription d'adhésion annuelle suggérée ci-dessus, veuillez communiquer avec Eckankar, par téléphone ou par la poste, pour demander votre adhésion.

Pour faire une demande d'adhésion par téléphone, composez le (952) 380-2222 (service offert en anglais seulement) du lundi au vendredi, entre 8 h et 17 h, heure du Centre des États-Unis ; inscrivez-vous par Internet : www.eckankar.org ; ou postez votre demande à **ECKANKAR, Att: ECK Membership, P.O. Box 27300, Minneapolis MN 55427 U.S.A.**

- **Des présentations** : des membres d'Eckankar de votre région parlent de la façon dont les enseignements ECK les ont aidés dans leur vie.
- **Des classes de discussion** : assister à des discussions portant sur des livres d'Eckankar peut vous aider à prendre conscience de l'orientation et du secours que l'Esprit divin apporte dans votre vie.
- **Séminaires ECK majeurs** : une merveilleuse occasion d'entendre parler Sri Harold Klemp et d'assister à des ateliers, des causeries et des activités artistiques qui contribuent à votre épanouissement spirituel.
- **Des séminaires régionaux** : organisés par des Eckistes de chacune des régions, des séminaires régionaux ont lieu partout dans le monde.

Pourquoi avez-vous adhéré à ECKANKAR ?

Eckankar constitue la méthode la plus sûre d'aborder la Lumière et le Son de Dieu. Après vingt-cinq ans de lecture et de méditation, et après avoir reçu l'initiation d'un gourou, je n'aurais pas l'impression de progresser. Il manquait le Maître ECK Vivant. — Oregon, É.-U.

Ces enseignements m'ont été recommandés par mon ange gardien. — Minnesota, É.-U.

En pratiquant le chant du HU, j'ai accompli le Voyage de l'Âme et fait la connaissance du Mahanta, avec qui j'ai développé une relation de confiance.

— Stuttgart, Allemagne

Après avoir étudié plusieurs voies spirituelles, j'ai découvert en ECKANKAR des techniques réalistes et des enseignements applicables dans la vie de tous les jours pour me permettre d'accéder à des niveaux de conscience supérieurs.

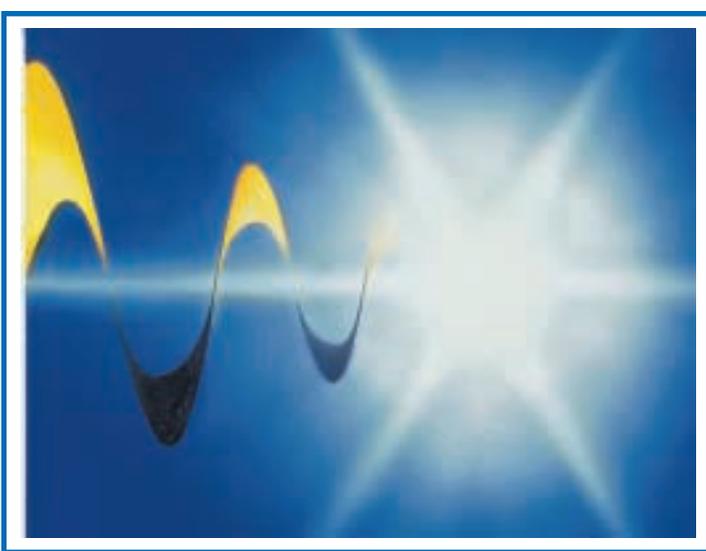
— Montréal (Québec) Canada

Renseignements sur ECKANKAR dans votre région :

Allez voir le site Web d'Eckankar à l'adresse :

www.eckankar.org.

Copyright © 1996 ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 États-Unis. Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VALRAGI, parmi d'autres, sont des marques déposées d'ECKANKAR dans beaucoup de pays. Imprimé aux É.-U. *Illustration de couverture : Ron Wernicks* FR020554



ECKANKAR

Bulletin d'adhésion

ECKANKAR, la religion de la Lumière et du Son de Dieu

